

Letting Go (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 76 墙数: 2 级数: Avancée phrasée
编舞者: Esmeralda van de Pol (NL) & Mike Liadouze (FR) - Juin 2025
音乐: Letting Go - Madison Watkins



Introduction : 16 comptes

Phrasée : A tag BC ABCC tag* B

PARTIE A (32 comptes) :

[1-8] CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, 1 & ½ TURN TO BASIC NIGHTCLUB, BIG STEP SIDE, TOGETHER

1&2& ROCK PD devant PG, Revenir appui PG derrière PD, ROCK PD côté, Revenir appui PG côté
3&4& Croiser PD derrière PG, ¼ à G... Pas PG avant, ½ à G... Pas PD arrière, ½ à G... Pas PG avant (9:00)
5-6& ¼ à G... Grand pas PD côté, Pas PG ensemble, Croiser PD devant PG (6:00)
7-8 Grand pas PG côté, Pas PD ensemble

[9-16] CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, 1 & ½ TURN TO BASIC NIGHTCLUB, BASIC NIGHTCLUB

1&2& ROCK PG devant PD, Revenir appui PD derrière PG, ROCK PG côté, Revenir appui PD côté
3&4& Croiser PG derrière PD, ¼ à D... Pas PD avant, ½ à D... Pas PG arrière, ½ à D... Pas PD avant (9:00)
5-6& ¼ à D... Grand pas PG côté, Pas PD ensemble, Croiser PG devant PD (12:00)
7-8& Grand pas PD côté, Pas PG ensemble, Croiser PD devant PG

[17-24] ¼ CROSS SHUFFLE, ¼ BALL STEP ½ TURN PREP, 1 & ¼ TURN TO SCISSOR CROSS, HITCH

1&2& ¼ à G... Croiser PG devant PD, Pas PD côté, Croiser PG devant PD, ¼ à D... Pas PD avant (12:00)
3-4 Pas PG avant, ½ à D... Poids du corps reste en arrière sur PG (6:00)
5&6& ½ à G... Pas PD arrière, ½ à G... Pas PG avant, ¼ à G... Pas PD côté, Pas PG ensemble (3:00)
7-8 Croiser PD devant PG, HITCH genou G avec ⅛ à D... (4:30)

[25-32] ¼ DIAMOND SHAPE FALLAWAY, WALK, WALK, REACH FORWARD, DRAG IN

1&2& Pas PG avant, ⅛ à G... Pas PD côté, ⅛ à G... Pas PG arrière, Pas PD arrière (1:30)
3&4 ⅛ à G... Pas PG côté, Pas PD avant, Pas PG avant (12:00)
5-6 Pas PD avant en lançant bras D devant, Fléchir genou D et changer avec bras G en allant chercher loin devant
7-8 Revenir appui PG arrière, Glisser PD ensemble

PARTIE B (32 comptes) :

[1-8] 3x WALK, STEP ½ TURN, SPIN FULL TURN, CROSS, SIDE ROCK

1-2 Pas PD avant, Pas PG avant
3-4 Pas PD avant, Pas PG avant
5-6 ½ à D... Pas PD avant, spin tour complet à D... appui PD avec HITCH genou G (piqué) (6:00)
7-8& Croiser PG devant PD, ROCK PD côté, Revenir appui PG côté

Option facile : Remplacer SPIN FULL TURN par TRIPLE FULL TURN (6&7) finir croiser

[9-16] 3x WALK, FWD ROCK, SPIN FULL TURN, CROSS, SIDE ROCK

1-2 Pas PD avant, Pas PG avant
3-4& Pas PD avant, ROCK PG avant, Revenir appui PD arrière
5-6 ½ à G... Pas PG avant, ½ à G avec ARABESQUE PD... Pas PD arrière (6:00)
7-8& Pas PG arrière, ROCK PD côté, Revenir appui PG côté

[17-24] FIGURE 8

- 1&2& Croiser PD devant PG, Pas PG côté, Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ à G... Pas PG avant (3:00)
3-4 Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ à G... Pas PG avant (9:00)
5&6 $\frac{1}{4}$ à G... Pas PD côté, Croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD avant (9:00)
7-8& Pas PG avant, $\frac{1}{2}$ à D... Pas PD avant, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PG côté (6:00)

[25-28] 2x STEP BACK w/ SWEEP, BACK ROCK

- 1-2 Croiser PD derrière PG avec SWEEP PG arrière, Croiser PG derrière PD avec SWEEP PD arrière
3-4 ROCK PD arrière, Revenir appui PG avant en glissant PD ensemble et préparer haut du corps à G

PARTIE C (16 comptes) :

[1-8] RUN AROUND FULL CIRCLE, SERPIENTE

- 1&2& $\frac{1}{8}$ à D... Pas PD avant, $\frac{1}{8}$ à D... Pas PG avant, $\frac{1}{8}$ à D... Pas PD avant, $\frac{1}{8}$ à D... Pas PG avant (12:00)
3&4 $\frac{1}{8}$ à D... Pas PD avant, $\frac{1}{8}$ à D... Pas PG avant, $\frac{1}{8}$ à D... Pas PD avant avec SWEEP PG avant $\frac{1}{8}$ à D... (6:00)
5&6 Croiser PG devant PD, Pas PD côté, Croiser PG derrière PD avec SWEEP PD arrière
7&8 Croiser PD derrière PG, Pas PG côté, Croiser PD devant PG avec préparation du haut du corps à D

[9-16] RUN AROUND FULL CIRCLE, SERPIENTE

- 1&2& $\frac{1}{8}$ à G... Pas PG avant, $\frac{1}{8}$ à G... Pas PD avant, $\frac{1}{8}$ à G... Pas PG avant, $\frac{1}{8}$ à G... Pas PD avant (12:00)
3&4 $\frac{1}{8}$ à G... Pas PG avant, $\frac{1}{8}$ à G... Pas PD avant, $\frac{1}{8}$ à G... Pas PG avant avec SWEEP PD avant $\frac{1}{8}$ à G... (6:00)
5&6 Croiser PD devant PG, Pas PG côté, Croiser PD derrière PG avec SWEEP PG arrière
7&8 Croiser PG derrière PD, Pas PD côté, Croiser PG devant PD avec HITCH genou D

TAG (8 comptes) :

[1-8] JAZZ BOX, HITCH, SYCHOPATED JAZZ BOX, WALK, TOGETHER BENDING DOWN

- 1&2& Croiser PD devant PG, Pas PG arrière, Pas PD côté, Croiser PG devant PD
3-4&a HITCH genou D, Croiser PD devant PG, Pas PG arrière, Pas PD côté
5-6 Pas PG avant, Pas PD avant en levant bras D
7-8 Pas PG ensemble en fléchissant les genoux et en baissant bras D (sur 2 comptes)

*** deuxième TAG ralentir 2 comptes de plus sur le HITCH D**

FINAL : $\frac{1}{2}$ à G pas PD arrière levant les 2 mains au ciel

Amusez-vous bien ☐
