

Problems (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Mike Liadouze (FR) - Juin 2025
音乐: Problems - Tom Grennan



Introduction : 7 comptes sur parole « You & I »

Phrasée : 32-32-T-32-32-8-32-T-32-32-32-T-32-32-31

[32-7] SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD, ¼, SAILOR ¼, STEP FORWARD, HITCH ¼

8&1 Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD avant
2-3 Pas PG avant, ¼ à G... Pas PD côté (9:00)
4&5 Croiser PG derrière PD, ¼ à G... Pas PD ensemble, Pas PG avant (6:00)
6-7 Pas PD avant, ¼ à D... HITCH genou G (9:00)

Restart ici au 5e mur : remplacer compte 7 par un pas PG avant sans ¼ de tour pour reprendre la danse à (12:00)

[8-15] CHASSE SIDE, ½ TURNING BOX, SAILOR ¼, 2x WALK

8&1 Pas PG côté, Pas PD ensemble, Pas PG côté
2-3 ¼ à D... Pas PD côté, ¼ à D... Pas PG côté (3:00)
4&5 Croiser PD derrière PG, ½ à D... Pas PG côté, Pas PD avant (4:30)
6-7 Pas PG avant, Pas PD avant

[16-23] SHUFFLE FORWARD, ¼ SIDE ROCK, SAILOR ½ CROSS, 2x WALK IN A ½ CIRCLE

8&1 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant
2-3 ½ à G... ROCK PD côté en poussant main D à G, Revenir appui PG côté (3:00)
4&5 ¼ à D... Croiser PD derrière PG, ¼ à D... Pas PG côté, Croiser PD devant PG (9:00)
6-7 ¼ à G... Pas PG avant, ¼ à G... Pas PD avant

[24-31] SHUFFLE IN A ¼ CIRCLE, KICK BALL STEP, STEP ½ TURN PREP, SPIRAL FULL TURN

8&1 ¼ à G... Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant (12:00)
2&3 KICK PD avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant
4-5 Pas PD avant, ½ à G... Poids du corps reste PD arrière (6:00)
Option musicale compte 5 : pointer index D devant sur refrain « You » ou « One »
6-7 ½ à D... Revenir appui PG arrière, ½ à D... HOOK PD devant PG (6:00)

TAG : (16 comptes) à la fin de MUR 2 (12:00), MUR 6 (6:00) & MUR 9 (6:00)

[32-7] 2x SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE ½

8&1 Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD avant
2&3 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant
4-5 ROCK PD avant, Revenir appui PG arrière
6&7 ¼ à D... Pas PD côté, Pas PG ensemble, ¼ à D... Pas PD avant

[8-16] ROCK FORWARD, COASTER STEP, STEP FORWARD, 2x BIG DIAGONAL STEP DRAG, (BALL STEP)

8-1 ROCK PG avant, Revenir appui PD
2&3 Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG avant
4 Pas PD avant
5-6 Grand pas PG diagonal avant en lançant bras G côté, Glisser PD ensemble en ramenant main G « téléphone » vers oreille
7-8 Grand pas PD diagonal avant en lançant bras D côté, Glisser PG ensemble en ramenant main D « téléphone » vers oreille
(&1) Pas PG ensemble, Pas PD avant (pour recommencer la danse)

FINAL : faire la spirale en $\frac{1}{2}$ ou 1 tour $\frac{1}{2}$ pour terminer à (12:00)

Last Update: 25 Jun 2025
