

# My Lighthouse (fr)

**COPPER** KNOB  
STEPMATS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice +  
编舞者: David LECAILLON (FR) - Juin 2025  
音乐: My Lighthouse - Rend Collective



la danse commence après 8 comptes

## section 1 TRIPLE FWD, TRIPLE ½ TURN R, COASTER STEP, STEP FWD, BRUSH

1&2      poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
3&4      faire ¼ de tout à Droite poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, faire ¼ de tour à Droite  
poser PG derrière 6:00  
5&6      poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant  
7-8      poser PG devant, brush PD à côté du PG

## section 2 : MAMBO FWD , COASTERS STEP, CROSS ROCK X2

1&2      poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière,  
3&4      poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant  
**TAG ET RESTART ICI MUR 2 (face 3:00) MUR 4 (face à 6:00) MUR 8 (face à 3:00)**  
5-6&      croiser PD devant PG, revenir en appuis sur PG, ramener PD à cote PG  
7-8&      croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD, ramener PG à côté PD

## section 3 : SWITCHES POIN, POINT, HOOK ¼ TURN R, STEP LOCK STEP, STEP ¼ TURN R CROSS

1&2&      pointe PD à Droite, ramener PD vers PG : pointe PG à gauche, ramener PG vers PD  
3-4      pointe PD à Droite , hook ¼ de tour PD devant la jambe Gauche 9:00  
5&6      poser PD devant, lock PG derrière PD poser PD devant  
7&8      poser PG devant , faire ¼ de tour à Droite , croiser PG devant PD 12:00

## section 4 : SIDE BEHIND HEEL & CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

1      poser PD à Droite  
2&3      croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
&4      ramener PG vers PD, croiser PD devant PG  
5-6      faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00  
7&8      poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

## TAG : STOMP R L

1-2      stomp PD devant, stomp PG à côté PD

recommencer avec le sourire

[dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)

Last Update: 27 Jun 2025