

Antes (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Sandrine ROCAFULL (FR) - Juillet 2025
音乐: Si Antes Te Hubiera Conocido - KAROL G



Intro: 32 comptes

Section 1: MAMBO R FWD, MAMBO L BACK, SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE

- 1&2 Poser PD devant (appui sur PD) - Revenir sur PG (appui sur PG) - Rassembler PD à côté PG
3&4 Poser PG en arrière (appui sur PG) - Revenir sur PD (appui sur PD) - Rassembler PG à côté PD
5-6 Poser PD à D - Rassembler PG à côté du PD
7&8 Poser PD à droite - Rassembler PG au PD - Poser PD à droite
(De 5 à 8 : Poser la main G sur le ventre. Tendre le bras D sur le côté D, plier le coude vers le haut).

Section 2: SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, R CROSS ROCK POINT, CROSS, FLICK

- 1-2 Poser PG à G - Rassembler PD à côté du PG
3&4 Poser PG à gauche - Rassembler PD au PG - Poser PG à gauche
5&6 Croiser PD devant PG (PdC sur PD) - Revenir en appui sur PG- Pointer PD à droite
7-8 Croiser PD devant PG - (flick) Plier la jambe G vers la diagonale arrière G
(De 1 à 4 : Poser la main D sur le ventre. Tendre le bras G sur le côté G, plier le coude vers le haut).

Section 3: WEAVE, FLICK, R CROSS SAMBA, CROSS, ¼ turn to L

- 1-2 Croiser PG devant PD - Poser PD à D
3-4 Croiser PG derrière PD - (flick) Plier la jambe D vers la diagonale arrière droite
5&6 Croiser PD devant PG - pas PG à G - pas PD légèrement en avant
7-8 Croiser PG devant PD - Faire ¼ de tour à gauche en posant le PD derrière [9:00]

Section 4: CROSS POINT, SIDE, CROSS POINT, SIDE, L VOLTA ½ turn to L

- 1-2 Croiser la pointe du PG devant PD - Poser PG à gauche
3-4 Croiser la pointe du PD devant PG - Poser PD à droite
5& ½ de tour à G en posant PG devant - Croiser PD derrière PG
6& ½ de tour à G en posant PG devant - Croiser PD derrière PG
7&8 ½ de tour à G en posant PG devant - Croiser PD derrière PG- Poser PG devant [03:00]

HAVE FUN & ENJOY!!!