Let's Go (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Intermediate/Advanced hip hop

编舞者: Breuille Julien (FR)

音乐: Yeah! (feat. Lil Jon & Ludacris) - Usher

KICK BALL CROSS, ½ TURN RIGHT, KNEE IN, OUT, SLIDE

1	Lancer la jambe gauche
&	Poser la jambe gauche à côté de droit
2	Croiser le pied droit derrière le pied gauche
3-4	½ tour vers la droit
5	Mettre le pied gauche à gauche, genou droit vers l'intérieur
&	Genou droit vers l'extérieur
6	Genou droit vers l'intérieur
7-8	Ramener pied droit à côté de gauche

STEP, STEP, TOE, SLIDE, HITCH CROSS HITCH

1	Reculer pied droit à droit
2	Reculer pied gauche à gauche
3	Pointer pied droit à côté du pied gauche
4	Glisser pied gauche à gauche, tout en gardant le pied droit pointé
5	Lever genou droit devant la jambe droit
6	Croiser pied droit devant pied gauche
7	Lever genou droit devant la jambe droit
8	Poser pied droit à côté de gauche

CROSS, 1 ½ TURN, SCOOT, HITCH, HOLD, ¼ TURN, STOMP

1	Croiser pied droit devant pied gauche en sautant
2-3-4	1 tour ½ vers la gauche
5	Lever pied droit en arrière
&	Lever genou droit en avant
6	Hold
&	Poser pied droit avec ¼ vers la droit, épaule droit baissée
7	Lever épaule droit
8	Ramener pied gauche à côté de droit (pied joint)

STOMP, STOMP, HITCH, TUSH, TOR CROSS TOE, HOLD, STOMP ½ TURN, TOE, TOGETHER

1	Poser pied gauche en diagonale gauche, plier bras gauche, poing vers le haut
&	Poser pied droit en diagonale droit, plier bras droit, poing vers le haut
2	Mettre les bras à hauteur de la poitrine
3	Lever genou droit, plier les bras avec le poing vers le haut
4	Pointer pied droit à côté de gauche, bras le long du corps
5	Pointer pied droit à droit
&	Pointer pied droit derrière pied gauche
6	Hold
&	Poser le pied droit à côté de pied gauche (en 3ème extension), faire ½ tour vers le droit
7	Pointer pied gauche à gauche
8	Ramener pied gauche à côté de droit

SLIDE, CROSS (X3), SPIN

1	Grand pas à gauche vers la diagonale gauche
2	Croiser pied droit derrière pied gauche

3	Grand pas à droit vers la diagonale droit
4	Croiser pied gauche derrière pied droit
5	Grand pas à gauche vers la diagonale droit
6	Croiser pied droit derrière pied gauche
7-8	1 tour vers la droit

HITCH, WEIGHING-MACHINE, STOMP, ¼ TURN, ¾ TURN, STOMP, STOMP, HEAD

1	Lever genou droit en avant
2	Balancer pied droit en arrière
3	Lever genou droit en avant
4	Poser pied droit avec ¼ tour vers la droit
5-6	¾ tour vers la droit en tapant la paume de main gauche sur le poing droit
&	Poser pied gauche à gauche
7	Poser pied droit à droit (croiser les poings dans le dos)
8	Tourner la tête vers la gauche

JUMP AND DOWN, HEEL JACK, HOLD, ¼ TURN, STOMP, TOE, STOMP, WALK, WALK, TRIPLE STEP AND SCOOT

1	Sauter et plier les genoux (pieds joints), les mains sur les genoux
&	Mettre le talon droit en avant et la pointe gauche en arrière (en sautant)
2	Hold
&	Faire ¼ tour vers la gauche, poids du corps sur pied droit et ramener pied gauche à côté de pied droit
3	Pointer pied droit vers la droit
4	Ramener pied droit à côté de gauche
5-6	Marcher pied droit et pied gauche en avant
7	Mettre pied droit en avant
&	Ramener pied gauche à côté de pied droit
8	Mettre pied droit en avant en levant le pied gauche derrière

SCOOT (TWICE), HOLD, SCOOT (X3), SIDE ROCK

1	Poids du corps sur pied gauche en arrière, pied droit lever
&	Poids du corps sur pied droit en avant, pied gauche lever
2	Hold
&	Poids du corps sur pied gauche en arrière, pied droit lever
3	Poids du corps sur pied droit en avant, pied gauche lever
4	Poids du corps sur pied gauche en arrière, lever pied droit
5	Poser pied droit à droit, mettre poing droit en avant
6	Revenir pied droit à côté de pied gauche
7	Poser pied gauche à gauche, mettre le poing gauche en avant
8	Revenir pied gauche à côté de pied droit

REPEAT