

Run Run Run (fr)

COPPERKNOB
STYLEDANCE

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Mario Champagne (CAN)
音乐: Run, Run, Run - Ryan Tyler



MONTEREY TURN MODIFIED, TOGETHER, ROCK STEP, TRIPLE STEP IN ½ TURN LEFT

- 1-2 Pointe droit à droit, ½ tour à droit sur le pied gauche en ramenant le pied droit à côté du pied gauche
- 3&4 Touche la pointe gauche à gauche, pied gauche à côté du pied droit, toucher le talon droit devant
- &5-6 Pied droit à côté du pied gauche, pied gauche devant avec le poids, retour du poids sur pied droit derrière
- 7&8 Triple step sur place gauche, droit, gauche en ½ tour à gauche

2X KICK-CROSS-TOUCH, CROSS, UNWIND ¾ TURN LEFT, COASTER STEP

- 1&2 Coup de pied droit devant, pied droit croisé devant le pied gauche, toucher la pointe gauche à gauche
- 3&4 Coup de pied gauche devant, pied gauche croisé devant le pied droit, toucher la pointe droit à droit

Pour les kick-cross-touch, faites le mouvement en avançant légèrement

- 5-6 Pied droit croisé devant le pied gauche, dérouler ¾ tour à gauche sur place (garder le poids sur le pied droit)
- 7&8 Pied gauche derrière, pied droit à côté du gauche, pied gauche devant

FULL TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, KICK-BALL-CROSS

- 1-2 Tourner ½ tour à droit en déposant le pied droit à droit, tourner ½ tour à droit en déposant le pied gauche à gauche
- 3&4 Pied droit à droit, pied gauche à côté du gauche, pied droit à droit
- 5-6 Pied gauche derrière avec le poids, retour du poids sur pied droit devant
- 7&8 Coup de pied gauche devant, pied gauche à côté du pied droit, pied droit croisé devant le pied gauche

MAMBO CROSS, MAMBO CROSS, ½TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1&2 Pied gauche à gauche avec le poids, retour du poids sur pied droit, pied gauche croisé devant le pied droit
- 3&4 Pied droit à droit avec le poids, retour du poids sur pied gauche, pied droit croisé devant le pied gauche
- 5-6 Tourner ¼ tour à droit en déposant le pied gauche derrière, tourner ¼ tour à droit en déposant le pied droit à droit
- 7&8 Pied gauche croisé devant le pied droit, pied droit à droit, pied gauche croisé devant le pied droit

REPEAT

TAG 1

Après avoir compléter 4 murs (vous faites face au mur de départ 12:00)

SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

- 1&2 Pied droit à droit, pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droit
- 3-4 Pied gauche derrière avec le poids, retour du poids sur le pied droit devant
- 5&6 Pied gauche à gauche, pied droit à côté du pied droit, pied gauche à gauche
- 7-8 Pied droit derrière avec le poids, retour du poids sur le pied gauche devant

Recommencer au début

TAG 2

Après avoir compléter une autre fois les 4 murs (vous refaites face au mur de départ 12:00)

SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

- 1&2 Pied droit à droit, pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droit
- 3-4 Pied gauche derrière avec le poids, retour du poids sur le pied droit devant
- 5&6 Pied gauche à gauche, pied droit à côté du pied droit, pied gauche à gauche
- 7-8 Pied droit derrière avec le poids, retour du poids sur le pied gauche devant

STEP, ½ TURN, SHUFFLE, STEP, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Pied droit devant, ½ tour à gauche
- 3&4 Pied droit devant, pied gauche à côté du pied droit, pied droit devant
- 5-6 Pied gauche devant, ½ tour à droit
- 7&8 Pied gauche devant, pied droit à côté du pied gauche, pied gauche devant

Recommencer au début
