

My First Night (fr)

拍数: 32

墙数: 2

级数: Novice - compétition/Intermédiaire -
social



编舞者: Yannick ANDRE - Novembre 2006

音乐: I Believe - Diamond Rio : (Cream Of Country Vol 9)

phrasé 32 temps.

Sweep : Décrire un arc de cercle avec le pied vers l'avant ou vers l'arrière avec la pointe frôlant le sol.

Jeté : Décrire un arc de cercle avec le pied vers l'avant ou vers l'arrière avec la jambe en l'air.

I – BASIC R, BASIC TURN ½ R, BASIC R, BASIC TURN ½ R

- 1 Pas D à droite
- 2&3 Pas G à gauche, Croiser D devant G, Pas G à gauche et 1/2T à droite
- 4&5 Pas D à droite, Croiser G devant D, Pas D à droite
- 6&7 Pas G à gauche, Croiser D devant G, Pas G à gauche et 1/2T à droite
- 8&1 Pas D à droite, Croiser G devant D, Pas D à droite

II – PRESS-SWEEP L & CROSS BACK -SWEEP R BEHID, PRESS-SWEEP-CROSS R , STEP 1/4T L

- 2&3 Poser Plante G devant, Revenir sur D, Faire un sweep en arrière avec G
- 4&5 Poser G derrière D, Poser D à droite, croiser G devant D en faisant un sweep en avant avec D
- 6&7 Poser Plante D devant, Revenir sur D, Faire sweep en arrière avec D
- 8&1 Croiser D derrière G, Faire 1/4T gauche et avancer G, Avancer D

III – 1/2T L, 2 x FULL CHAINE TURN L, ¼ T L, SWAY L, SWAY R, COLLECT 1/4G & 3/4T R WITH JETE

- 2 1/2T à gauche et finir Poids sur G
- 3& Poser D à coté de G en 1T à gauche, Avancer G
- 4& Poser D à coté de G en 1T à gauche, Avancer G
- 5 1/4T à gauche et poser D à droite
- 6-7 Balancer le poids sur G, Balancer le poids sur D
- 8&1 1/4T à gauche et avancer G, Toucher D à coté de G, 3/4T droite en faisant un jeté avec D

IV –CROSS BACK, SIDE, CROSS BEHIND, STEP ¼ L, CROSS SWEEP R, STEP BACK ¼ R, SIDE, BASIC RIGHT

- 2&3 Croiser D derrière G, 1/4T à gauche et avancer G, Croiser D devant G
- 4-5 1/4T G et avancer G, Croiser D devant G en faisant un sweep avec D
- 6&7 1/4T à droite et reculer G, Poser D à droite, Croiser G devant D
- 8& Poser D à droite, Croiser G devant D

Note : A la dernière phrase de la musique, faire 6 Sway au lieu de 2 (£III-Temps 6-7 x 3) puis Collecte et le jeté...

Recommencer