Little Soul Sister (fr)



编舞者: Maggie Hicks (USA) - Novembre 2010

音乐: Hey, Soul Sister - Train



Introduction: 16 temps

WALK, WALK, WALK,	STEP	. PIVOT 1/4.	CROSS	. SIDE ROCK	. RECOVER.	. BEHIND.	. SIDE. FORWARD
***************************************	O : E :	, , , , , , , , , , , , , , , , , ,	0.000	,	, , , , , , , , , , , , , , , ,	,	, 0,00, , 0,000,00

1,2,3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant

4&5 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD) - CROSS PG devant PD - 3 : 00 -

6,7 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

8&1 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant

PG

WALK, WALK, STEP, PIVOT 1/4, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, FORWARD

2,3 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant

4&5 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD) - CROSS PG devant PD - 6 : 00 -

6,7 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

8&1 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant

PG

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP

2,3 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière

4&5 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

6,7 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière

8&1 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

TOUCH, TOUCH, SYNCOPATED WEAVE

2,3,4 TOUCH pointe PG côté G - TOUCH pointe PG côté G - TOUCH pointe PG côté G

5&6& WEAVE à D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD

côté D

7&8 BEHIND-SIDE-TOGETHER G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG à côté du

PD

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2010

Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com