

Crazy (nl)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Easy Intermediate
编舞者: John Warnars (NL) - Septembre 2011
音乐: Crazy - Etana : (CD: Reggae's Gone Country)



Intro 16 tellen (0:14 sec.)

(01 – 08) DIAG. LOCK STEP R, SCUFF, DIAG. LOCK STEP L, SCUFF, CROSS ROCK, SIDE ROCK, ROCK BACK, SIDE STEP R;

- 1 RV stap schuin rechts voor (1:30)
- & LV stap gekruist achter RV
- 2 RV stap schuin rechts voor
- & LV scuff schuin links voor (10:30)
- 3 LV stap schuin links voor
- & RV stap gekruist achter LV
- 4 LV stap schuin links voor
- & RV scuff schuin links voor
- 5 RV stap/rock gekruist over LV
- & LV gewicht terug op LV
- 6 RV stap/rock naar rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 7 RV stap/rock naar achter
- & LV gewicht terug op LV
- 8 RV grote stap naar rechts opzij (gewicht RV) (12)

(09 – 16) 2 x SAILOR STEPS (L & R), ½ TURN SAILOR CROSS L, LOCK STEP R;

- 1 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naar rechts opzij
- 2 LV stap naar links opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naar links opzij
- 4 RV stap naar rechts opzij
- 5 LV stap met ½ draai linksom gekruist achter RV (6)
- & RV stap iets naar rechts opzij
- 6 LV stap gekruist over RV
- 7 RV stap naar voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 8 RV stap naar voor

(17 – 24) DIAG. LOCK STEP L, SCUFF, DIAG. LOCK STEP R, SCUFF, CROSS ROCK, SIDE ROCK, ROCK BACK, SIDE STEP L;

- 1 LV stap schuin links voor (4:30)
- & RV stap gekruist achter LV
- 2 LV stap schuin links voor
- & RV scuff schuin rechts voor (7:30)
- 3 RV stap schuin rechts voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap schuin rechts voor
- & LV scuff schuin rechts voor
- 5 LV stap/rock gekruist over RV
- & RV gewicht terug op RV
- 6 LV stap/rock naar links opzij

- & RV gewicht terug op RV
- 7 LV stap/rock naar achter
- & RV gewicht terug op RV
- 8 LV grote stap naar links opzij (gewicht LV) (6)

(25 – 32) R MAMBO STEP, L COASTER STEP, MAMBO ½ TURN R, MAMBO ½ TURN L;

- 1 RV stap/rock naar voor
 - & LV gewicht terug op LV
 - 2 RV stap naar achter
 - 3 LV stap naar achter
 - & RV stap/sluit naast LV
 - 4 LV stap naar voor
 - 5 RV stap/rock naar voor
 - & LV gewicht terug op LV
 - 6 RV stap met ½ draai rechtsom voor (12)
 - 7 LV stap/rock naar voor
 - & RV gewicht terug op RV
 - 8 LV stap met ½ draai linksom voor (6)
-
- 1 RV begin opnieuw... (stap schuin rechts voor)
-