Black Train (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner

编舞者: Monika N - Dezember 2011

音乐: Long Black Train - Josh Turner

Heel Hook, Heel Flick, Shuffle Back R & L

1 &	RF Ferse vorne auftippen, RF heben und vor dem linken Schienbein kreuzen
2 &	RF Ferse vorne auftippen, RF nach rechts oben hochschnellen lassen
3 & 4	RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen, RF Schritt nach hinten
5 &	LF Ferse vorne auftippen, LF heben und vor dem rechten Schienbein kreuzen
6 &	LF Ferse vorne auftippen und LF nach links oben hochschnellen lassen
7 & 8	LFG Schritt nach hinten, RF an LF setzen, LF Schritt nach hinten

Coaster Step, Shuffle Turn ½, Coaster Step, Shuffle Forward

1 & 2	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & 4	Cha cha cha (l, r, l)nach vorne, dabei eine ½ Drehung rechts herum ausführen (6 Uhr)
5 & 6	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7 & 8	LF Schritt vorwärts, RF an LF setzen, LF Schritt vorwärts

Gallops To R & L

1 & 2	¼ Drehung links (3 Uhr), RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
& 3	LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
& 4	LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
5 & 6	LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF Schritt nach links
& 7	RF an LF setzen, LF Schritt nach links
& 8	RF an LF setzen, LF Schritt nach links

Sailor Shuffle Turning ½, Scissor Step, Chasse, Chasse Turn ½

1 & 2	RF hinter LF kreuzen mit einer ¼ Drehung rechts (6 Uhr), LF Schritt nach links mit einer ¼ Drehung rechts (9 Uhr), RF Schritt vorwärts
3&4	LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF über RF kreuzen
5&6	RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach links
7&8	½ Drehung rechts auf RF (3 Uhr), LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF Schritt nach links

Wiederholung bis zum Ende, Lächeln nicht vergessen

Tag / Brücke: nach Ende der 1. Runde (3 Uhr) & 3. Runde (9 Uhr)
2x Tep, 2x Tep, 2x Tep
Viel Spaß beim Tanzen

1, 2	RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken, Gewicht auf RF
3, 4	LF Hacke heben und wieder senken, LF Hacke heben und wieder senken, Gewicht auf LF
5, 6	RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

Tag / Brücke: nach Ende der 2. Runde (6 Uhr), 4. Runde (12 Uhr), 7. Runde (9 Uhr) und 8. Runde (12 Uhr)
2xTep

1, 2	RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

Ending: nach Ende der 9. Runde
2x Tep, Triple turn ¾

1, 2	RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

3 & 4	Mit 3 Schritten (R, L, R) eine ¾ Drehung rechts ausführen beginnend beim Wort Train(12 Uhr)