Lost (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Débutant / Novice

编舞者: Roz Chaplin (UK) - Décembre 2011

音乐: Lost - Chris Young

Introduction : 16 temps

CROSS ROCK, TRIPLE STEP IN PLACE X2

1,2	CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3&4	TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.
5,6	CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
7&8	TRIPLE STEP G sur place : G. D. G.

FORWARD ROCK, BACK LOCK STEP, UNWIND ½TURN, SHUFFLE FORWARD

1,2	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4	SHUFFLE D arrière : pas PD arrière -LOCK PG devant PD (PG à D du PD) pas PD arrière
5,6	TOUCH pointe PG arrière -UNWIND . . . . détourné 1/2 tour G -6 : 00 - (appui PG avant)
7&8	SHUFFLE D avant : pas PD avant -pas PG à côté du PD -pas PD avant

ROCK, RECOVER, BALL ROCK, RECOVER, BALL ROCK, RECOVER, ¼CHASSE TURN,

1,2&	ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière -pas PG à côté du PD
3,4&	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière -pas PD à côté du PG
5,6	ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7&8	1/4 de tour G . . . . SHUFFLE G avant : pas PG avant -pas PD à côté du PG -pas PG avant -3 : 00

CROSS ROCK, ¼CHASSE TURN, ROCK, RECOVER, COASTER STEP

1,2	CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3&4	1/4 de tour D . . . . SHUFFLE D avant : pas PD avant -pas PG à côté du PD -pas PD avant -6 : 00
5,6	ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7&8	COASTER STEP G : reculer BALL PG -reculer BALL PD à côté du PG -pas PG avant