Loca (fr)

拍数: 64 **墙数:** 4 **级数:** Phrasée – Intermédiaire - WCS
编舞者: Maryloo (FR) - Novembre 2010
音乐: Loca (feat. El Cata) - Shakira : (Album: Loca)

PARTIE A
LINDY RIGHT, LINDY LEFT

1&2	Chassé côté D (D,G,D)
3-4	Rock PG arrière, revenir su PD
5&6	Chassé côté G (G,D,G)
7-8	Rock PD arrière, revenir sur PG

WIGGLE STEPS

1&2	Pas PD sur la diagonale avant D et Bump hips (D.G.D.)
3&4	Pas PG sur la diagonale avant G et Bump hips (G.D.G)
5&6	Pas PD sur la diagonale avant D et Bump hips (D.G.D.)
7&8	Pas PG sur la diagonale avant G et Bump hips (G.D.G)

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT

1-2	Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG
3&4	Chassé latéral côté D (D,G,D)
5-6	Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD
7&8	Pas PG derrière PD, ¼ de tour à G et pas PD côté D, pas PG avant

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ½ TURN LEFT

1-2	Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG
3&4	Chassé latéral côté D: (D,G,D)
5-6	Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD
7&8	Pas PG derrière PD et ¼ de tour à G, pas PD côté D et ¼ de tour à G, pas PG avant

PARTIE B
SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN LEFT TRAVELING FORWARD, TRIPLE ½ TURN LEFT TRAVELLING BACKWARD

1&2	Chassé D avant (D,G,D)
3-4	Rock PG avant, revenir sur PD
5&6	½ tour à G et pas PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant
7&8	½ tour à G et pas PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD arrière

ROCK BACK, SAMBA STEP LEFT, SAMBA STEP RIGHT, SAMBA ¼ TURN RIGHT

1-2	Rock PG arrière, revenir sur PD
3&4	Pas PG à G, pas PD croisé légèrement derrière PG, cross PG devant PD
5&6	Pas PD à D, pas PG croisé légèrement derrière PD, cross PD devant PG
7&8	Pas PG avant, ¼ de tour à D et pas PD légèrement derrière PG, cross PG devant PD

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD

1-2	Rock PD côté D, revenir sur PG
3&4&5&6	Cross PD devant PG, pas PG côté G, Cross PD devant PG, pas PG côté G, Cross PD devant PG, pas PG côté G, cross PD devant PG
7&8	Rock PG côté G, ¼ de tour à D et revenir sur PD, pas PG avant

KNEE POPS TRAVELLING BACKWARD, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN LEFT

1&	Touch pointe PD devant PG (genou ‘in”), pas PD légèrement arrière
2&	Touch pointe PG devant PD (genou”in”), pas PG légèrement arrière

3&	Touch pointe PD devant PG (genou ‘in”), pas PD légèrement arrière
4	Touch pointe PG devant PD (genou”in”)
5&6	Pas PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG avant,
7-8	Pas PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)

FINAL :

1&2&3&4	Effectuer un ¼ de tour à G en faisant 3 petits paddle turn sur le chant « loca loca »

Reprenez au début et gardez le sourire !

Contact Chorégraphe : Marie Louise Winninger : malouwin@hotmail.fr