Country Star (de)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Improver

编舞者: Monika N - Februar 2012

音乐: Country Star - Chris LeDoux

Heel switches / Shuffle / Heel switches / Shuffle

1 & 2	RF Hacke vorne auftippen, RF an LF setzen, LF Hacke vorne auftippen
&3&4	LF an RF setzen, RF Schritt nach vorne, LF an RF setzen, RF Schritt nach vorne
5 & 6	LF Hacke vorne auftippen, LF an RF setzen, RF Hacke vorne auftippen
&7&8	RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne

Rock step / Shuffle turn ½ / Full turn / Shuffle

1, 2	RF Schritt nach vorne, LF entlasten, LF belasten
3 & 4	½ Drehung rechts herum und Cha Cha Cha nach vorne (r, l, r) (6 Uhr)
5, 6	½ Drehung rechts herum auf RF und LF Schritt nach hinten, ½ Drehung rechts herum auf LF und Schritt nach vorne mit RF
7 & 8	LF Schritt nach vorne, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne

¼ Turn side rock / Cross chasse / 2 x ¼ turn / Cross chasse

1, 2	¼ Drehung links herum (3 Uhr), dabei RF Schritt nach rechts, LF entlasten, LF belasten
3 & 4	RF weit über LF kreuzen, LF an RF heran gleiten lassen und RF weit über LF kreuzen
5, 6	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF (9 Uhr)
7 & 8	LF weit über RF kreuzen, RF an LF heran gleiten lassen und LF weit über RF kreuzen

Point switches / Heel switches / Rock step / Coaster step

1 & 2	RF Fußspitze rechts auftippen, RF an LF setzen, LF Fußspitze links auftippen
&3& 4	LF an RF setzen, RF Hacke vorne auftippen, RF an LF setzen, LF Hacke vorne auftippen
&5, 6	LF an RF setzen, RF Schritt nach vorne, LF entlasten, LF belasten
7 & 8	RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen, RF Schritt nach vorne

Rock step / Coaster step / 2 x Step turn ¼

1, 2	LF Schritt nach vorne, RF entlasten, RF belasten
3 & 4	LF Schritt nach hinten, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne
5, 6	RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen ¼ Drehung links herum ausführen (6 Uhr)
7, 8	RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen ¼ Drehung links herum ausführen (3 Uhr)

2 x Walk forward / Coaster step forward / 2 x Walk back / Sailor shuffle turn ¼

1, 2	RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
3 & 4	RF Schritt nach vorne, LF an RF setzen, RF Schritt nach hinten
5, 6	LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten
7 & 8	LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung links herum, RF an LF heran setzen, Schritt auf der Stelle mit LF (12 Uhr)

2 x Heel hook / Shuffle / 2 x Heel hook / Shuffle

1&2&	RF Hacke vorne auftippen, RF heben und vor dem linken Schienbein kreuzen, RF Hacke vorne auftippen, RF heben und vor dem linken Schienbein kreuzen
3 & 4	RF Schritt nach vorne, LF an RF setzen, RF Schritt nach vorne
5&6&	LF Hacke vorne auftippen, LF heben und vor dem rechten Schienbein kreuzen, LF Hacke vorne auftippen, LF heben und vor dem rechten Schienbein kreuzen
7 & 8	LF Schritt nach vorne, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne

Rock step / Shuffle turn ½ / Rock step / Coaster step

1, 2	RF Schritt nach vorne, LF entlasten, LF belasten
3 & 4	½ Drehung rechts herum und Cha Cha Cha nach vorne (r, l, r) (6 Uhr)
5, 6	LF Schritt nach vorne, RF entlasten, RF belasten
7 & 8	LF Schritt nach hinten, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne

Wiederholung bis zum Ende, Lächeln nicht vergessen

Tag / Brücke: nach Ende der 4. Runde (12 Uhr)
2 x Step turn ¼ / Jazz box

1, 2	RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen ¼ Drehung links herum ausführen (9 Uhr)
3, 4	RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen ¼ Drehung links herum ausführen (6 Uhr)
5, 6	RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
7, 8	RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne