拍数： 64
墥数： 4
级数：Improver
编舞者：Joenan（AUS）－April 2012
音乐：It＇s a Heartache－Rod Stewart

Count in－ 16 counts
Step，Together，Sway，Hold，Step，Together，Sway，Hold
1－4 Step $R$ to right side，step $L$ beside $R$ ，step $R$ to right side and sway，hold
5－8 Step $L$ to left side，step $R$ beside $L$ ，step $L$ to left side and sway，hold（12）
Rock，Recover，Triple Step $1 ⁄ 2$ Turn Right，Triple Step $1 ⁄ 2$ Turn Right，Rock，Recover
1－2 Rock forward on R，recover on L
3\＆4 Turning $1 / 2$ turn right triple step on $R, L, R$
5\＆6 Turning $1 \not 2$ turn right triple step on $L, R, L$
7－8 Rock back on $R$ ，recover on $L$（12）
Jazz Box $1 / 4$ Turn Right，Jazz Box $1 / 4$ Turn Right
1－4 Rock forward on $R$ ，turning $1 / 4$ turn right recover on $L$ ，step $R$ to right side，step $L$ beside $R$ 5－8 Rock forward on $R$ ，turning $1 / 4$ turn right recover on $L$ ，step $R$ to right side，step forward on $L$ （6）

Rocking Chair，Forward Shuffle，Forward Shuffle
1－4 Rock forward on $R$ ，recover on $L$ ，rock back on $R$ ，recover on $L$
5\＆6 Shuffle forward on R，L，R
$7 \& 8 \quad$ Shuffle forward on $L, R, L$（6）
Step，Together，Sway，Hold，Step，Together，Sway，Hold（Repeat of Section 1）
1－4 Step $R$ to right side，step $L$ beside $R$ ，step $R$ to right side and sway，hold
5－8 Step $L$ to left side，step $R$ beside $L$ ，step $L$ to left side and sway，hold（6）
Rock，Recover，Triple Step $1 / 2$ Turn Right，Triple Step $1 / 2$ Turn Right，Rock，Recover（Repeat of Section 2）
1－2 Rock forward on R，recover on L
3\＆4 Turning $1 / 2$ turn right triple step on $R, L, R$
5\＆6 Turning $1 / 2$ turn right triple step on $L, R, L$
7－8 Rock back on $R$ ，recover on $L$（6）
Monterey $1 / 2$ Turn Right，Monterey $1 / 4$ Turn Right

| $1-4$ | Monterey $1 / 2$ turn right on $R, R, L, L$ |
| :--- | :--- |
| $5-8$ | Monterey $1 / 4$ turn right on $R, R, L, L$（3） |

Lindy Right，Lindy Left
1\＆2 Chasse right on R，L，R
3－4 Rock back on $L$ ，recover on $R$
5\＆6 Chasse left on L，R，L
7－8 Rock back on $R$ ，recover on $L$（3）

## Start Again

2 Tags：End of walls 2 facing back wall，and end of wall 4 facing front wall Vine Right，Rolling Vine Left，Vine Right，Rolling Vine Left
1－4 Vine right on $R, L, R$ ，touch $L$ beside $R$
5－8 Rolling vine left on $L, R$ ，$L$ ，touch $R$ beside $L$

