

Mas Alla (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: William Sevone (UK) - Juni 2012
音乐: Más Allá (Beyond) - Gloria Estefan



Tanzstil - QQS Bolero: Rumba - Rhythmus

Der Tanz beginnt auf Count 17

2x Diag Sway-Sway-Long Step-Drag (12:00)

- 1 - 2 RF Schritt schwingend schräg rechts zurück und LF Schritt nach links (mit Hüfteinsatz)
- 3 - 4 RF großen Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- 5 - 6 LF Schritt schwingend schräg links zurück und RF Schritt nach rechts (mit Hüfteinsatz)
- 7 - 8 LF großen Schritt nach links und RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)

Slow Coaster. Drag. Slow Coaster. Drag (12:00)

- 9 - 10 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 11 - 12 RF Schritt zurück und LF zum RF heranziehen & auftippen
- 13 - 14 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 15 - 16 LF Schritt vorwärts und RF zum LF heranziehen & auftippen

Restart: Wall 5. Durchgang beginne hier wieder mit Count 1

2x Diag Step-Drag-Fwd-Hold (12:00)

Hier beginnt der Tanz

- 17 - 18 (Körper leicht nach links beugen) RF Schritt schräg rechts vorwärts (Körper strecken), LF zum RF heranziehen
- 19 - 20 RF kleiner Schritt vorwärts und Halten
- 21 - 22 (Körper leicht nach rechts beugen) LF Schritt schräg links vorwärts (Körper strecken) RF neben LF aufstampfen
- 23 - 24 LF kleiner Schritt vorwärts und Halten

Side. 1/2 Side. 1/4 Sway. Sway. Recover. 3/4 Fwd. 1/4 Sway. Sway (3:00)

- 25 - 26 RF Schritt nach rechts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 27 - 28 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen

Restart: Wall 7. Durchgang beginne hier wieder mit Count 1.

- 29 - 30 Hüften nach rechts schwingen und $\frac{3}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts
- 31 - 32 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Wall 14. Durchgang tanze bis Count 15 (Musik wechselt auf 14) und dann

- 1 - 4 (1-3) RF schwingend vor dem LF kreuzen & auftippen (4)Halten
- 5 - 7 $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung auf linken Fußballen & RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt schräg rechts vorwärts & Pose