Bruises (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** intermédiaire facile
编舞者: Niels Poulsen (DK) - Février 2013
音乐: Bruises (feat. Ashley Monroe) - Train

Traduction source CopperKnob : Nadine
Intro : 16 comptes(9sec)

[1-8] Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

1-2	Rock/Recover avant D
3&4	Tour complet à D en Shuffle (Full Triple)
5	PG à G
6&7	Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
&8	Rock/Recover à G

[9-16] Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

1-2	Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD
3&4	½ tour à G en Shuffle
5-6	Avancer PD, ½ tour à G
7-8	Avancer PD, avancer PG * Les Restarts murs 4 & 8 seront ici

[17-24] R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

1&2&	Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les Switches)
3-4	Rock/Recover avant D
5&6	Step Lock Step arrière D
7&8	¼ de tour à G en Shuffle G D G

[25-32] R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

1-2	Heel Grind PD avec ¼ de tour à D
3&4	Coaster Step arrière D
5&6	Shuffle avant G *Le Restart au 9ème mur sera ici
7&8	Kick Ball Step avant D

Restart : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12H).Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 9H)

TAG : Les deux fois face à 6H après les blocs 2 & 6 : Ajouter :
Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L

1-2-3&4	Rock/Recover avant D, ½ tour à D en Shuffle
5-6-7&8	Rock/Recover avant G, ½ tour à G en Shuffle

Contact: niels@love-to-dance.dk

62, Rue de la Garenne, 62155 MERLIMONT
03 21 09 33 64 / 06 13 05 35 12
dalewandowski@wanadoo.fr - www.merlimontcld.com