拍数： 96
壇数： 2
级数：Intermediate waltz
编舞者：Kim Liebsch（DK）－September 2013
音乐：Nirvana－Adam Lambert

Intro： 9 counts from 1｀st beat（appr． 4 seconds ）－Start with weight on R foot

## \＃1 section：Figure $41 / 2$ turn L，coaster back，X 2

1－2－3 Step fw．on $L$ while $R$ foot goes to $L$ shin，turn $1 / 2 L$ on $L$ foot 6：00
4－5－6 Step back on $R$ ，step $L$ next to $R$ ，step fw．on R 6：00
7－8－9 Step fw．on $L$ while $R$ foot goes to $L$ shin，turn $1 / 2 L$ on $L$ foot 12：00
10－11－12 Step back on $R$ ，step $L$ next to $R$ ，step fw．on $R^{*}$（ restart on wall 2 \＆ 5 ）12：00
\＃2 section： 2 X twinkle， 2 X step fw．sweep
1－2－3 $\quad$ Cross $L$ over $R$ ，step $R$ to $R$ diagonal，step $L$ to $L$ diagonal 12：00
4－5－6 $\quad$ Cross $R$ over $L$ ，step $L$ to $L$ diagonal，step $R$ to $R$ diagonal 12：00
7－8－9 Step fw．on $L$ while sweeping $R$ around from back to front over 2 counts 12：00
10－11－12 Step fw．on $R$ while sweeping $L$ around from back to front over 2 counts 12：00
\＃3 section： 2 X cross side rock， 2 X sailor
1－2－3 $\quad$ Cross $L$ over $R$ ，rock $R$ to $R$ side，recover on $L$ 12：00
4－5－6 $\quad$ Cross $R$ over $L$ ，rock $L$ to $L$ side，recover on $R$ 12：00
7－8－9 Cross $L$ behind $R$ ，step $R$ to $R$ side，step $L$ to $L$ side 12：00
10－11－12 $\quad$ Cross $R$ behind $L$ ，step $L$ to $L$ side，step $R$ to $R$ side 12：00
\＃4 section：Step sweep $1 / 2$ turn，cross rock side，step sweep $1 / 4$ turn，cross sway sway
1－2－3 $\quad$ Step fw．on $L$ while sweeping $R 1 / 2$ turn $L 6: 00$
4－5－6 Cross $R$ over $L$ ，recover on $L$ ，step $R$ to $R$ side 6：00
7－8－9 Step fw．on $L$ while sweeping $R 1 / 4$ turn $L$ 3：00
10－11－12 $\quad$ Cross $R$ over $L$ ，sway $L$ to $L$ side，sway $R$ to $R$ side 3：00
\＃5 section： 2 X back sweep，back rock step fw．step turn step
1－2－3 Step back on $L$ while sweeping $R$ around from front to Back over 2 counts 3：00
4－5－6 Step back on $R$ while sweeping $L$ around from front to back over 2 counts 3：00
7－8－9 Rock back on $L$ ，recover on $R$ ，step fw．on L 3：00
10－11－12 Step fw．on $R$ ，make $1 / 2$ turn $L$ stepping fw．on $L$ ，step fw．on $R$ 9：00
\＃6 section：Step fw．with press， 3 X run back，back point，sailor $1 / 2$ turn cross
1－2－3 Step fw．on $L$ while slightly bending $L$ knee 9：00
4－5－6 Run back $R$ ，run back $L$ run back $R$ 9：00
7－8－9 Step back on $L$ ，point $R$ back diagonal 9：00
10－11－12 $\quad$ Sweep／cross $R$ behind $L, 1 / 2$ turn $R$ stepping $L$ to $L$ side，cross $R$ over $L$ 3：00
\＃7 section：Step fw．point，behind side cross，point，cross $2 \times 1 / 4$ turn
1－2－3 Step fw．on $L$ ，point $R$ fw．diagonal 3：00
4－5－6 $\quad$ Step $R$ behind $L$ ，step $L$ to $L$ side，cross $R$ over $L$ 3：00
7－8－9 $\quad$ Point $L$ fw diagonal 3：00
10－11－12 Cross $L$ over $R$ ，make $1 / 4$ turn $L$ stepping back on $R$ ，make $1 / 4$ turn $L$ stepping $L$ to $L$ side 9：00
\＃8 section：Point，step $1 / 4$ sweep $1 / 2$ turn，basic fw．basic back
1－2－3 $\quad$ Point $R$ to $R$ side 9：00
4－5－6 $\quad$ Make $1 / 4$ turn $R$ stepping fw．on $R$ while sweeping $L 1 / 2$ turn $R 6: 00$

7-8-9 Step fw. on $L$, close $R$ next To $L$. change weight to $L$ 6:00
10-11-12 Step back on $R$, close $L$ next to $R$, change weight to $R$ 6:00

## 2 Restarts:-

1 'st restart on wall 2 on wall 2 after 12 counts
2'nd restart on wall 5 after 12 counts *

