

Form' Over (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: intermédiaire - WCS Binaire
编舞者: Country Form' - Octobre 2013
音乐: Overnight (feat. Trombone Shorty) - Zac Brown Band



Country Form' - Session Ultimate Swing Tour

Anne Andrzejewski, Nicole Attolou, Isabelle Beltrami, Françoise Benichou, Isabelle Buisson, Dominique Cadiou,

Sylvie Citerne, Emmanuelle Debec, Isabelle Gamba, Agnès Gautherin, Virginie Guilbault, Roselyne Guillot, Fanny Kuhn, Maryse Malaganne, Monique Moulet, François Muraire, Dominique Perrinaux

Préparé par Isabelle Gamba, et en anglais par Fanny KUHN

Mise en page par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2013

Introduction : 12 + 28 temps

BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, ¼ TURN LEFT, STEP FORWARD

1,2 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
3&4 COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ?
5,6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - 1/4 de tour G , , , pas PD avant

SIDE ROCK, BACK X3, ¼ TURN RIGHT, SIDE, CROSS, SYNCOPATED VINE

1,2 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
3&4 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
5,6 1/4 de tour D , , , pas PD côté D - CROSS PG devant PD
7&8 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

TOUCH, CROSS SHUFFLE, ¾ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

1,2 TOUCH pointe PG avant - pas PG côté G
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5&6 3/4 tour D : 1/4 de tour D , , , pas PG arrière - 1/2 tour D , , , pas PD avant - pas PG avant
7&8 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

ROCK STEP, SHUFFLE BACK LOCKED, SWEEP X2, SAILOR ½ TURN CROSS

1,2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
3&4 SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière
5 SWEEP PD en dehors (d'avant en arrière)
6 SWEEP PG en dehors (d'avant en arrière)
7&8 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - 1/2 tour D , , , pas PG côté G - CROSS PD avant

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>