Like The Good Old Days (fr)

拍数: 48 **墙数:** 2 **级数:** Novice

编舞者: Don Pascual (FR) - Décembre 2013

音乐: Good Old Days - The Tractors

Départ sur les paroles

Section 1: Chasse to the R, back rock step, chasse to the L, back rock step

1&2	Pied D à D, pied G à côté D, pied D à D
3-4	Pied G derrière, reprendre appui pied D
5&6	Pied G à G, pied D à côté G, pied G à G
7-8	Pied D derrière, reprendre appui pied G

Section 2: R kick ball step x2, dwight steps in place

1&2	Coup de pied D devant, ramener D à côté G, pied G devant
3&4	Coup de pied D devant, ramener D à côté G, pied G devant
5-6	Pivoter talon G vers la D en touchant pointe D à côté G, pivoter talon G vers la G avec talon D devant
7-8	Pivoter talon G vers la D en touchant pointe D à côté G, pivoter talon G vers la G avec talon D devant

RESTART: Mur 5 face à 12h00.

Section 3: Jazz triangle with toe struts making a R ¼ T,

1-2	Croiser plante pied D devant G, poser talon D
3-4	Poser plante pied G derrière, poser talon G
5-6	¼ T à D et plante de pied D à D, poser talon D
7-8	Poser plante pied G à côté D, poser talon G

Section 4: Swivels to the R x3, hold + clap, swivels to the L x3, hold + clap

1-4	Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D, pivoter les talons à D, pause + clap
5-8	Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G, pivoter les talons à G, pause + clap

Section 5: Syncopated jump out fwd, hold, syncopated jump in fwd x2, syncopated jump out fwd, hold, syncopated jump in fwd x2

&1-2	Petit saut syncopé (D, G) vers avant avec pieds largeur épaules, pause
&3&4	(Petit saut syncopé (D, G) vers avant en finissant pieds joints) x2
&5-6	Petit saut syncopé (D, G) vers avant avec pieds largeur épaules, pause
&7&8	(Petit saut syncopé (D, G) vers avant en finissant pieds joints) x2

Section 6: Stomp up R , R toe fans making a R ¼ T, stomp up L, L toe fans

1-4	Taper pied D à côté G, pivoter pointe de pied D à D, à G, à D en faisant un ¼ T à D
5-8	Taper pied G à côté D, pivoter pointe de pied G à G, à D, revenir pointe G au centre (poids du corps à G)

Recommencez avec le sourire…

Contact: countryscal@orange.fr