# Olaf Dance (fr)

**拍数:** 80 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire phrasée

**编舞者:** Michael Desire (FR) & Anthony Nieto (FR) - Janvier 2014

**音乐:** Let It Go - Demi Lovato : (Single)

**PHRASE : AT AA A(4 temps) BB CC BB BB(16 temps) A(10 temps) BB BB(16 temps)**
**A: NIGHT CLUB (16temps)**
**B: EAST COAST SWING (32 temps)**
**C: TWO STEP (32 temps)**

**PARTIE A (NIGHT CLUB TWO STEP):**
**[1- 9] : STEP FORWARD, STEP FORWARD & SWEEP ½ TURN LEFT BEHIND, SIDE CROSS SIDE BEHIND, SIDE ROCK CROSS, PIVOT ¼, PIVOT ½, SIDE STEP**

| | |
|---|---|
| 1 | Avancer pied gauche devant |
| 2&3 | Poser pied droit devant, faire un sweep ½ tour à gauche avec le pied gauche, croiser gauche derrière pied droit (6h) |
| &4&5 | Poser pied droit à droite, croiser pied gauche devant pied droit, poser pied droit à droite, croiser pied gauche derrière pied droit |
| 6&7 | Poser pied droit à droite, poids du corps revient sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche |
| 8&9 | Faire ¼ de tour à droite & poser pied gauche derrière, faire ½ tour à droite & poser pied droit devant, poser pied gauche à gauche (3h) |

**[10-16] : BASIC NIGHT CLUB, BASIC NIGHT CLUB ¼ TURN RIGHT, RUN BACK x3, COASTER STEP**

| | |
|---|---|
| 10&11 | Croiser pied droit derrière pied gauche, poids du corps revient sur pied gauche, poser pied droit à droite |
| 12&13 | Croiser pied gauche derrière pied droit, poids du corps revient sur pied droit, faire ¼ de tour à droite et poser pied gauche derrière (6h) |
| 14&15 | Reculer pied droit, pied gauche, pied droit |
| 16&(1) | Reculer pied gauche, poser ball pied droit à côté de pied gauche, (avancer pied droit) |

**TAG : WALK TWICE**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Avancer pied gauche, avancer pied droit |

**PARTIE B (ECS): (1ère fois sur le mur de 6h)**
**[1-8]: TRIPLE STEP , POINT , UNWIND ½ TURN RIGHT, KICK BALL POINT , TRIPLE FORWARD**

| | |
|---|---|
| 1&2 | Faire un triple lateral à droite (pied droit, pied gauche, pied droit) |
| 3-4 | Pointer pied gauche derrière pied droit, faire un “unwind” ½ tour gauche (poids du corps revient sur pied gauche) (12h) |
| 5&6 | Faire un kick pied droit, poser ball pied droit à côté de pied gauche, pointer pied gauche à gauche |
| 7&8 | Faire un triple step avant (pied gauche, pied droit, pied gauche) |

**[9-16]: SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, SWIVELS, SWIVELS ¼ TURN LEFT**

| | |
|---|---|
| 9-10 | Poser pied droit à droite, poids du corps revient sur pied gauche |
| 11&12 | Faire un sailor step ¼ de tour à droite (3h) |
| 13-14 | Pivoter les talons à droite, revenir au centre |
| 15&16 | Pivoter les talons à droite, revenir au centre, pivoter les talons à droite & faire ¼ de tour à gauche (12h) |

**(Au niveau de la reprise sur la partie A, il faut faire sur le compte 16 ½ tour pour repartir face à 6h)**

**[17-24]: COASTER STEP, TRIPLE STEP, SCUFF HITCH BACK WITH ½ TURN RIGHT, SCUFF HITCH BACK**

| | |
|---|---|
| 17&18 | Poser pied gauche derrière, poser ball pied droit à côté de pied gauche, poser pied gauche devant |
| 19&20 | Faire un triple step avant (pied droit, pied gauche, pied droit) |
| 21&22 | Faire un scuff pied gauche avec ¼ de tour à droite, faire un hitch genou gauche avec ¼ de tour à droite, poser pied gauche derrière (6h) |
| 23&24 | Faire un scuff pied droit, un hitch genou droit et poser pied droit derrière |

**[25-32]: BACK ROCK, FULL TURN, ¼ TURN RIGHT &TRIPLE STEP, SIDE ROCK**

| | |
|---|---|
| 25-26 | Poser pied gauche derrière, poids du corps revient sur pied droit |
| 27-28 | Faire ½ tour à doite et poser gauche derrière, faire ½ tour à droite et poser pied droit devant (6h) |
| 29&30 | Faire ¼ de tour à droite et faire un triple latéral à gauche (pied gauche, pied droit, pied gauche) (9h) |
| 31-32 | Croiser pied droit derrière pied gauche, poids du corps revient sur pied gauche |

**PARTIE C (TWO STEP): (1èere fois sur le mur de 12h)**

**[1-8]: TOE STRUT FORWARD TWICE, TOE STRUT WITH ½ TURN LEFT, TOE STRUT BACKWARD**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Poser pointe pied droit devant, abaisser talon droit |
| 3-4 | Poser pointe pied gauche devant, abaisser talon gauche |
| 5-6 | Faire ½ tour à gauche et poser pointe pied droit, abaisser talon droit (6h) |
| 7-8 | Poser pointe pied gauche derrière, abaisser talon gauche |

**[9-16]: SLOW COASTER STEP, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD**

| | |
|---|---|
| 9-10 | Poser pied droit derrière, poser ball pied gauche à côté de pied droit |
| 11-12 | Poser pied droit devant, hold |
| 13-14 | Poser pied gauche à gauche, poids du corps revient sur pied droit |
| 15-16 | Croiser pied gauche devant pied droit, hold |

**[17-24]: MONTEREY TURN WITH HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD**

| | |
|---|---|
| 17-18 | Pointer pied droit à droite, faire ½ tour à droite et assembler pied droit à côté de pied gauche |
| 19-20 | Pointer pied gauche à gauche, hold (12h) |
| 21-22 | Poser pied gauche devant, croiser pied droit derrière pied gauche |
| 23-24 | Poser pied gauche devant, hold |

**[25-32]: STEP PIVOT ½ TURN LEFT, STEP PIVOT ¼ TURN LEFT, STEP LOCK STEP, STOMP**

| | |
|---|---|
| 25-26 | Poser pied droit devant, faire ½ tour à gauche et poids du corps revient sur pied gauche (6h) |
| 27-28 | Poser pied droit devant, faire ¼ tour à gauche et poids du corps revient sur pied gauche (3h) |
| 29-30 | Poser pied droit devant, croiser pied droit derrière pied gauche |
| 31-32 | Poser pied droit devant, faire un stomp pied gauche à côté de pied droit |

**Contact: wildhorses_37@live.fr**

---