

Down (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Newcomer / Novis - WCS
编舞者: Basti Grammel & Enrico Gerlach (DE) - Januar 2014
音乐: Down (feat. Lil Wayne) - Jay Sean



Intro beginne mit Gesang

Side Rock Rec., Behind Side Cross, Side Rock Rec., Sailer 1/4 Turn le.

- 1 RF nach rechts und belasten
- 2 zurück auf LF und belasten
- 3 RF hinter LF kreuzen
- & LF Schritt nach links
- 4 RF vor LF kreuzen
- 5 LF Schritt nach links und belasten
- 6 zurück auf RF und belasten
- 7 LF hinter RF kreuzen, dabei 1/4 Dreh. links herum
- & RF nach rechts und belasten
- 8 LF Schritt nach links , belasten

Monterey 1/4 Turn ri., Monterey Full Turn ri.

- 1 RF zur rechten Seite tippen
- 2 1/4 Dreh. Rechts herum, dabei den RF heranziehen und belasten
- 3 LF zur linken Seite tippen
- 4 LF neben RF absetzen
- 5 RF zur rechten Seite tippen
- 6 voll Dreh. Rechts herum, dabei den RF heranziehen und belasten
- 7 LF zur linken Seite tippen
- 8 LF neben RF absetzen

Mambo 1/4 Turn le. , ri. Arm diag. Push Down, Snackroll ri. + le.

- 1 LF Schritt vor
- & zurück auf RF und belasten
- 2 1/4 Dreh. Links herum, dabei LF nach links & belasten
- 3 rechten Arm ausholen und die Faust mit Spannung in Richtung linkem Knie
- 4 Arm / Faust zurück und gerade stehen
- 5 Welle des Oberkörpers nach rechts
- 6 Welle beenden, Belastung dabei auf RF
- 7 Welle des Oberkörpers nach links
- 8 Welle beenden, Belastung dabei auf LF

Pivot 3/4 Turn ri., Back Rock rec., Kick Boll Step, 3/4 Turn le.

- 1 RF hinter LF einlocken
- 2 3/4 Dreh. Rechts herum, Gewicht auf LF !
- 3 RF Schritt zurück, belasten
- 4 zurück auf LF und belasten
- 5 RF Kick nach vorn
- & RF neben LF setzen, belasten
- 6 LF Schritt vor und belasten
- 7 RF Schritt vor und dabei 1/4 Dreh. Links herum, belasten
- 8 LF nach hinten und dabei 1/2 Dreh. Links herum, belasten

Viel Spaß beim Tanzen und das lächeln nicht vergessen !

weitere Infos unter : www.SAALE-ENGELS.jimdo.de oder [www.youtube.com TheTanzeule](http://www.youtube.com/TheTanzeule)

Contact: saale-engels@web.de
