

Bonfire Heart (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice - Polka style
编舞者: Gaëtan Bachelier (FR) & Virgile Porcher (FR) - Février 2014
音乐: Bonfire Heart - James Blunt



Introduction : 40 temps (à la 20ème secondes)

SIDE ROCK STEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN LEFT ROCK STEP, TRIPLE BACK

- 1-2 Rock step lateral PD à D : Poser le PD à D, revenir Pdc sur PG 12h00
3&4 Behind Side Cross : Poser le PD derrière le PG, PG à G, croiser le PD devant le PG 12h00
&5-6 ¼ de tour à G et Rock step du PG avant : PG en avant, revenir Pdc sur PD 9h00
7&8 Triple Back GDG : Reculer le PG, poser le PD à côté du PG (pdc sur PD), reculer le PG 9h00

SWITCH ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP, STEP, STEP, KICK & KICK

- &1-2 Poser le PD à côté du PG (Pdc sur PD) et Rock step du PG en avant : PG en avant, revenir Pdc sur PD 9h00
3&4 Coaster Step : Reculer sur la plante du PG, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG en avant 9h00
5-6 PD en avant, PG en avant 9h00
7-8 2 Kick du PD dans la diagonale D 9h00

POINT, HOLD, SWITCH, POINT & POINT, ¼ RIGHT SAILOR STEP, HOLD, BALL STEP

- 1-2 Pointe du PD à D, Hold (pause) 9h00
&3&4 Poser le PD à côté du PG, pointe du PG à G, poser le PG à côté du PD, pointe du PD à D 9h00
5&6 Sailor Step D : Cross PD derrière PG, ¼ de tour D & pas Ball PG côté G, pas PD en avant 12h00
7&8 Hold (pause), Ball Step PG : Déposer la plante du PG à côté du PD, pas PD en avant 12h00

ROCK STEP FORWARD, TRIPLE BACK, BACK POINT ½ TURN RIGHT, KICK BALL TOUCH

- 1-2 Rock step du PG avant : PG en avant, revenir Pdc sur PD 6h00
3&4 Triple Back GDG : Reculer le PG, poser le PD à côté du PG (Pdc sur PD), reculer le PG 6h00
5-6 Pointe du PD derrière PG, faire ½ tour vers la D (terminer Pdc sur PD) 6h00
7&8 Kick Ball Touch PG : Kick du PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, Touch du PD à côté du PG 6h00

Tag : Au début du 8ème murs

KICK BALL POINT, BALL STEP ½ TURN LEFT

- 1&2 Kick Ball Point : Kick du PD, PD à D, Point du PG à G (Pdc sur PD) 6h00
&3-4 Rassembler PG à côté du D, pas du PD en avant, ½ tour vers la G (Pdc sur PG) 12h00

Convention :

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : poids du corps

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE

Contact: virgileporcher@yahoo.fr