Wake Me Up (fr)



拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire

编舞者: Eric Lecardonnel (FR) & Audrey Le Bleis - Juillet 2013

音乐: Wake Me Up - Avicii



Démarrage Intro 2 x 8 temps

R & L SWIVEL, (DIAGONAL) R ROCK STEP FORWARD , R BACK COASTER STEP		
1 - 2	Swivel des pointes à l'extérieur, swivel des talons à l'extérieur	
3&4	Tout en se déplaçant à gauche, swivel des pointes, des talons, des pointes, poids du corps sur G	
5 - 6	Sur la diagonale G (10h30), pas D (rock) devant, revenir sur PG	
7&8	Pas D (sur la plante) en arrière, pas G (sur la plante) à côté de D, pas D en avant	
Note : Danser sur la diagonale les 4 derniers temps de cette section, puis la section suivante		

(DIAGONAL) L ROCK STEP FORWARD, L BACK SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, R SHUFFLE FORWARD, R STEP TURN 3/8, R HOOK

1 - 2	Pas G (rock) devant, revenir sur PD
3 - 4	Pas chassé (G-D-G) en arrière
5&6	½ tour à droite (4h30), pas chassé (D-G-D) en avant
7 - 8	Pas G devant, 3/8 tour à droite (9h) poids du corps sur G et hook PD devant la jambe gauche

R SHUFFLE FORWARD, 1/4 TURN, L SIDE ROCK STEP, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

) à Gauche, revenir sur PD
, PG à G
, PD à D

STEP TURN ½ R, STEP L, ¼ TURN L, SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, STEP TURN ½ R, R HOOK

1 - 2	Pas G en avant, ½ tour à droite (6h) et poids du corps sur D
3 - 4	Pas G en avant, ¼ de tour à gauche (3h) et PD à droite
5 - 6	Pas G croisé derrière D, ¼ de tour à droite (6h) et PD devant
7 - 8	Pas G en avant ½ tour à droite (12h) et poids du corps sur G, hook du talon D devant la iambe G

Restart: après la 4ème section sur le mur 3 à 6h et le mur 6 à 12h

Note : faire un stomp PD à côté du PG à la place du hook et repartir au début

RIGHT JAZZ BOX, L PIVOT 1/4 TURN x2, R CROSS ROCK FORWARD

1 - 4	Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à D, croiser PG devant PD
5 - 6	Pivot ¼ à gauche (9h) et PD derrière, pivot ¼ tour à gauche (6h) et PG à gauche
7 - 8	Croiser PD (rock) devant PG, revenir sur G

r o croicer i b (reen) de tant i e, revenii ear e

CHASSE ¼ TURN R, STEP TURN ½ R, STEP L FORWARD, FULL TURN LEFT, STEP R		
	1&2	Pas chassé (D-G-D) à droite avec ¼ de tour à droite (9h)
	3 - 4	Pas G en avant, ½ tour à droite (3h) et poids du corps sur D
	5 - 6	Pas G devant, ½ tour à gauche et PD derrière (9h) et poids du corps sur D
	7 - 8	½ tour à gauche et PG devant (3h), PD rassemble à côté du PG et poids du corps sur D

L BACK SHUFFLE, R SAILOR STEP MODIFIE, L SAILOR STEP MODIFIE, BEHIND, SIDE

1 - 2	Pas chassé (G-D-G) en arrière
3&4	Croiser PD derrière PG, PG à gauche un peu en arrière, PD à D
5&6	Croiser PG derrière PD, PD à droite un peu en arrière, PG à G
7 - 8	Pas PD croise derrière PG, pas PG à gauche un peu en avant

R SHUFFLE FORWARD, 1/4 TURN L SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN R SIDE SHUFFLE, STOMP L, STOMP R

1&2 Pas chassé (D-G-D) en avant

3&4
¼ de tour à droite Pas chassé (G-D-G) à gauche (6h)
5&6
¼ de tour à droite Pas chassé (D-G-D) à droite (9h)
7 - 8
Stomp PG à gauche, stomp PD à côté du PG

REPEAT & HAVE FUN Mise à jour le 27/07/2012

Contact: eric.lecardonnel@bbox.fr site : « Country Rock Dancers » (29)