Kat(h)rin Baby (de)

拍數: 64 **牆數:** 4 **級數:** Improver
編舞者: Toralf Tylla (DE) - Januar 2015
音樂: Kathrin - The Lennerockers : (CD: Far From The Charts)

Intro: 32 Count

S1: Step, Scuff, Step, Scuff, Rocking Chair

1 - 2	RF Schritt nach vorn, LF mit Ferse über den Boden schleifen
3 - 4	LF Schritt nach vorn, RF mit Ferse über den Boden schleifen
5 - 6	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7 - 8	RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

S2: - 9-16 wie 1-8

S3: Side, Rock,Cross,Hold, ¼ Turn r, ¼ turn r, Step, Hold

1 – 2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3 – 4	RF über LF kreuzen,halten
5 – 6	¼ Drehung rechts herum und Schritt mit LF nach hinten , ¼ Drehung rechts herum und Schritt mit RF nach vorn
7 – 8 ,	LF nach vorn setzen, halten

S4: Step,Lock,Step,Scuff,Step,Lock,Step,Touch

1 – 2	RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen,
3 – 4	RF Schritt nach vorn, LF mit Ferse über Boden schleifen,
5 – 6	LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen,
7 – 8	LF Schritt nach vorn, RF neben LF auftippen

S5: Cross,Side,Heel,Together r+l

1 – 2	RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
3 – 4	RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen(Gewicht auf RF)
5 – 6	LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,
7 – 8	LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen(Gewicht auf LF)

S6: Step,Hold,Step,Hold,Pivot ½ li,Step,Hold

1 – 2	RF Schritt nach vorn, halten,
3 – 4	LF Schritt nach vorn, halten
5 – 6	RF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beide Ballen links herum,
7 – 8	RF Schritt nach vorn, halten

S7: ½ Turn, ½ Turn,Step,Hold, Toe , Strut,Toe, Strut

1 – 2	½ Drehung rechts herum und LF Schritt nach hinten, ½ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn
3 – 4	LF Schritt nach vorn, halten
5 – 6	RF Fußspitze aufsetzen, RF Ferse absenken
7 – 8	LF Fußspitze aufsetzen, LF Ferse absenken

S8: Toe, Strut With ¼ Turn r,Toe, Strut, Rocking Chair

1 – 2	RF Fußspitze vor LF mit ¼ Drehung rechts aufsetzen, RF Ferse absenken
3 – 4	LF Fußspitze hinter RF aufsetzen, LF Ferse absenken
5 – 6	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7 – 8	RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Tag: nach 2,4 und 7 Durchgang (6,12,9 Uhr) 2X Monterey Turn r

1 – 2	RF rechts auftippen, ½ Drehung rechts herum
3 – 4	LF links auftippen, LF an RF heransetzen
5 – 8	wie 1 - 4

Dank an Christian für den Musiktipp

Contact: postman-tori@t-online.de