In My Life, Everyday (fr)

拍數: 48 **牆數:** 4 **級數:** Novice
編舞者: interstate24 - Février 2015
音樂: Everyday by Jon Bon Jovi

intro: on commence la danse sur les paroles
start the dance when Jon starts to sing I = 1

S1/ [1-8] Step On The R Side, Touch, Triple Step L, Heel Grind, ¼ Turn R With Triple Step R Forward

1-2	pas PD à D – pointe PG à côté du PD
3&4	triple step à G (GDG)
5-6	heel grind avec ¼ tour à D talon en avant, pointe allant de l'intérieur vers l'extérieur avec ¼ de tour à D
7&8	shuffle D en avant (DGD)

S2/ [9-16] Rock On The Left Side, Behind Side Cross, ¼ Turn, Triple Step R Triple Step L

1-2	rock à G – remettre le PDC sur le PD
3&4	behind, side, cross PG derrière PD, faire un petit pas sur le côté, croiser le PG devant le PD
5&6	¼ de tour, shuffle D devant (DGD)
7&8	shuffle G devant (GDG)

S3/ [17 – 24] Kick Forward R, Kick On The R Side, Coasterstep, Kick Forward L Kick On The L Side, Coasterstep

1-2	kick PD devant, kick PD à D
3&4	coasterstep (DGD) = reculer la plante du PD , amener la plante du PG près du PD, puis avancer le PD
5-6	kick PG devant, kick PG à G
7&8	coasterstep (GDG) = reculer la plante du PG, amener la plante du PD près du PG, puis avancer le PG

S4 / [25-32] Cross Rock Step R Over L, Triple Step R, Cross Rock Step L Over R, Triple Step L With ¼ Turn

1-2	rock du PD croisé devant le PG, remettre le PDC sur le PG
3&4	triple step à D (DGD)
5- 6	rock du PG croisé devant le PD, remettre le PDC sur le PD
7&8	triple step à G avec ¼ de tour (GDG)

S5/ [33-40] R Heel Diag. Forward, (Twice) , Behind Side Cross, L Heel Diag. Forward, (Twice) , Sailorstep With ½ Turn

1-2	talon D devant diag. 2x
3&4	behind,side, cross = PD derrière PG, & faire un petit pas à G, croiser PD devant PG
5-6	talon G devant diag. 2X
7&8	sealorstep avec ½ tour à G (GDG)

ici Restart mur 2 et mur 5
Restart on wall 2 and 5

S6/ [41-48] R Heel Diag. Forward Twice, Behind Side Cross, L Heel Diag. Forward Twice , Sailorstep With ¼ Turn

1-2	talon D devant diag. 2x
3&4	behind,side, cross = PD derrière PG, & faire un petit pas à G, croiser PD devant PG
5-6	talon G devant diag. 2X
7&8	sealorstep avec 1/4 tour à G (GDG)

pour faire des changements dans la chorégraphie , demandez l'autorisation à la chorégraphe
adresse e-mail: interstate24@hotmail.com

Last Update – 7th March 2015