

# Cheerleader (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: novice / intermédiaire  
編舞者: Laura Sway (UK) & Alexis Strong (UK) - Avril 2015  
音樂: Cheerleader - Omi



## Introduction : 32 temps

### RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SIDE MAMBO, POINT SIDE, TURN ¼, DIP DOWN UP.

- 1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3&4 ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD  
5.6 TOUCH pointe PD côté D - 1/4 de tour D . . . TOUCH pointe PD avant  
7.8 BEND : flexion souple des genoux " down " - tendre les genoux " up "

### POINT RIGHT & LEFT & TAP RIGHT TOES X2 , HIPS RIGHT, HIPS LEFT, RIGHT CHASSE.

- 1 TOUCH pointe PD côté D  
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G  
&3.4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D - TOUCH pointe PD côté D  
5.6 BUMP HIPS : à D - à G  
7&8 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

### ROCK FORWARD , RECOVER, ROCK SIDE , RECOVER, ROCK FORWARD, RECOVER, STEP SIDE, CROSS UNWIND FULL TURN, LEFT CHASSE.

- 1& ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
2& ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3&4 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG côté G  
5.6 CROSS BALL PD par-dessus PG ( PD à G du PG ) - UNWIND . . . 1 tour complet vers G ( appui PD )  
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

### RIGHT CHASSE ¼ LEFT, LEFT CHASSE ¼ LEFT, V STEP OUT OUT , V STEP IN IN. (SHIMMY )

- 1&2 1/4 de tour G . . . SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
] SHIMMY  
3&4 1/4 de tour G . . . SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G  
] SHIMMY  
5.6 pas PD sur diagonale avant D " OUT " - pas PG sur diagonale avant G " OUT " ( pieds APART )  
7.8 pas PD arrière et au centre " IN " - pas PG à côté du PD " IN " ( pieds en 1ère ) ( + SHIMMY )  
( appui PG )