My Dear (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Improver
編舞者: Stannis Law (DE) - Mai 2015
音樂: My Dear - Katzenjammer

(Restart: 4.Runde-9:00 Uhr)

Alt. music:-
She Moves by Alle Farben (Restart: 4.Runde-9:00 Uhr)
Lovin' on you by Luke Combs (Restart 2.Runde-3:00 Uhr)

FORWARD SHUFFLE R+L / 2x KICK-BALL-STEP R

1&2	RF nach vorn setzen, LF an RF heran setzen, RF nach vorn setzen
3&4	LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
5&6	RF flach nach vorn kicken, R Ballen neben LF absetzen, LF nach vorn setzen
7&8	RF flach nach vorn kicken, R Ballen neben LF absetzen, LF nach vorn setzen

SIDE ROCK-RECOVER / CROSS SHUFFLE / 1/4 TURN R / 1/4 TURN R / FORWARD SHUFFLE L

1,2	RF zur R Seite setzen und belasten, das Gewicht zurück auf LF verlagern,
3&4	RF vor LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen, RF vor LF gekreuzt absetzen,
5,6	1/4 Drehung nach R ausführen und LF nach hinten setzen, 1/4 Drehung nach R ausführen und RF zur R Seite setzen,
7&8	LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen

RESTART: In der 4. Runde (9 Uhr)

CROSS-SIDE/ SAILOR STEP / CROSS-SIDE/ 1/4 TURN L & BACK SHUFFLE L

1-2	RF vor LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen
7&8	RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF etwas zur L Seite setzen, RF diagonal nach R vorn setzen
5-6	LF vor RF gekreuzt absetzen, RF zur R Seite setzen
7&8	¼ Drehung L ausführen und LF nach hinten setzen, RF an LF heran setzen, LF nach hinten setzen (3 Uhr)

BACK ROCK STEP R/ SHUFFLE 1/2 TURN L/ BACK ROCK STEP L / STEP L / BRUSH R

1-2	RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht zurück auf LF verlagern
3&4	1/4 Drehung nach L ausführen und RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung nach L ausführen und RF nach hinten setzen (9 Uhr)
5-6	LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht zurück auf RF verlagern
7-8	LF nach vorn setzen, RF flach mit dem Ballen über den Boden streifen

ENDING (Option):
STEP 1/4 TURN L

1-2	RF nach vorn setzen,1/4 Drehung nach L ausführen und LF am Platz setzen

Contact: line-dancer@gmx.de

Last Update - 27 Sept. 2020-R2