On The Waves (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Débutant
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Juillet 2015
音樂: Walking On the Waves - Shane Owens

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 6 secondes + 22 temps

WALK, WALK, KICK BALL STEP, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE.

1 2	2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4	KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5 6	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
7&8	TRIPLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

WALK BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE.

1 2	2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
3&4	COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD
5 6	ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8	CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, PIVOT ¼ , CROSS SHUFFLE

1 2	ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
3&4	SAILOR STEP G : 1/4 de tour G . . . . CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G
5 6	pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur les 4ème et 8ème murs, et reprendre la Danse au début

7&8	CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE ROCK & SIDE TOGETHER, ROCKING CHAIR.

1 2&	ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD
3 4	STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD
5 6	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière☐] ROCKIN
7 8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant☐] CHAIR

Last Update - 2nd Sept 2015