

On The Waves (fr)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Juillet 2015
音樂: Walking On the Waves - Shane Owens



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 6 secondes + 22 temps

WALK, WALK, KICK BALL STEP, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE.

1 2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5 6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
7&8 TRIPLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

WALK BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE.

1 2 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
3&4 COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD
5 6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, PIVOT ¼ , CROSS SHUFFLE

1 2 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : 1/4 de tour G CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G
5 6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur les 4ème et 8ème murs, et reprendre la Danse au début

7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE ROCK & SIDE TOGETHER, ROCKING CHAIR.

1 2& ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD
3 4 STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD
5 6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN
7 8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] CHAIR

Last Update - 2nd Sept 2015