I Like It Loud (歡天喜地) (zh)

拍數: 48 **牆數:** 4 **級數:** Intermediate

編舞者: Doug Miranda (USA) & Jackie Miranda (USA)

音樂: Let's Get Loud - Jennifer Lopez : (CD: On The 6)

第一段 **ROCK LEFT SIDE, RECOVER RIGHT, TRIPLE IN PLACE, ROCK RIGHT SIDE, RECOVER LEFT, TRIPLE IN PLACE**
左側下沉, 右回復, 小三步, 右側下沉, 左回復, 小三步

1-2 Rock left to left side, recover on right
左足左下沉，右足回復

3&4 Triple in place left, right, left 原地小3步（左、右、左）

5-6 Rock right to right side, recover on left
右足右下沉，左足回復

7&8 Triple in place right, left, right 原地小3步（右、左、右）

第二段 **ROCK FORWARD, BACK, SHUFFLE BACK, ROCK BACK AND FORWARD, SHUFFLE FORWARD 前下沉, 後, 後交換, 後下沉 & 前, 前交換**

1-2 Rock forward on left, back on right左足前下沉，右足後踏

3&4 Shuffle back left, right, left 向後交換步（左、右、左）

5-6 Rock back on right, forward on left 右足後下沉，左足前踏

7&8 Shuffle forward right, left, right 向前交換步（右、左、右）

第三段 **STEP SIDE, HOLD, 2X, ¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD**
側踏, 候, 二次, 左轉1/4, 左轉1/2, 前交換

1-2 Step left to left side, hold and snap fingers at sides at eye level左足左踏, 候（雙手上舉並彈指, 手指與眼部同高）

&3-4 Step right next to left, step left to left side, hold and snap fingers at sides with arms down
右足併踏, 左足左踏，候（雙手下垂並彈指）

5-6 Step right ¼ left, pivot and turn ½ left (weight is on left)
左轉90度右足前踏, 左軸轉180度（重心在左足）

7&8 Shuffle forward right, left, right 向前交換步（右、左、右）

第四段 **ROCK FORWARD AND BACK, FULL TURN LEFT, TOE STRUTS BACK**
前下沉, 後, 左轉圈, 後趾踵

1-2 Rock forward on left, back on right 左足前下沉，右足後踏

3&4 Turn ¼ left on left, turn ¼ left stepping forward on right, turn ½ left stepping back on left (you will have made a full turn left moving slightly backwards)
左足左轉90度，右足前踏左轉90度，左足後踏左後轉180度（左後轉一圈，並略為後退）【實際轉圈時轉180度再往前交換步，另180度在5拍開始前轉】

5-6 Touch right toe back, step down on right heel (bend knees slightly)右足趾後點，足踵踏下（膝蓋略彎）

7-8 Touch left toe back, step down on left heel (bend knees slightly)左足趾後點，足踵踏下（膝蓋略彎）

第五段 **RIGHT AND LEFT SIDE ROCKS, RECOVER, CROSSES, TRAVELING KICK-BALL-CHANGE 右左側下沉, 回復, 交叉, 踢交換**

1&2 Rock right to right side, recover left, cross right over left
右足右踏，左足回復，右足交叉於左足前

3&4 Rock left to left side, recover right, cross left over right (you will be moving slightly forward on 2 and 4 above when crossing)
左足左踏，右足回復，左足交叉於右足前（於2、4拍交叉時，身體略往前移動）

5&6 Right kick-ball-change (travel forward) 右足踢交換步（往前移動）

7&8 Right kick-ball-change (travel forward) 右足踢交換步（往前移動）

第六段 RIGHT AND LEFT HIP BUMPS FORWARD, STOMP FORWARD, HOLD AND CLAP, ROLL HIPS 右左前推臀, 前重踏, 候 & 拍手, 轉臀

1&2 Step right slightly forward while bumping hips right, left, right右足前踏，同時推臀（右、左、右）

3&4 Step left slightly forward while bumping hips left, right, left
左足前踏，同時推臀（左、右、左）

5-6 Stomp right forward, hold and clap 右足前重踏，候，拍手

7-8 Roll hips to the left ending with weight on right
臀部轉一圈停在左邊（重心在右足）