Avenir (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice
編舞者: Tobias Jentzsch (DE) - September 2015
音樂: Avenir - Louane

Walk,Walk,Mambo Step,Back,Back,Out-Out,In-In

1-2	schritt nach vorn mit rechts,schritt nach vorn mit links
3&4	schritt nach vorn mit rechts linken etwas anheben und wieder senken,schritt zurück mit ☐rechts
5-6	schritt zurück mit links und schritt zurück mit rechts
&7	kleinen schritt zurück diagonal links mit links,kleinen schritt zurück diagonal rechts mit ☐rechts
&8	kleinen schritt zurück mit links und kleinen schritt zurück mit rechts

Touch Back,1/2 Turn L(6 Uhr),Point & Point,Behind-Side-Cross,Hold,Side-Cross

1-2	linke fußspitze nach hinten auftippen und auf beiden ballen 1/2 turn links herum(6 uhr) gewicht ist am ende links
3&4	rechte fußspitze rechts auftippen,rechten an linken heransetzen und linke fußspitze links ☐auftippen
5&6	linken hinter rechten kreuzen,schritt nach rechts mit rechts,linken über rechten kreuzen
7&8	warten,schritt nach rechts mit rechts und linken über rechten kreuzen

(Restart in der 3 runde auf 12 uhr hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side Mambo R,Side Mambo L,1/4 Turn L Mambo R (3uhr),Side Mambo L

1&2	schritt nach rechts mit rechts dabei rechte hüfte nach rechts schwingen,linken etwas ☐anheben und wieder senken ,rechten an linken heransetzen und hüfte nach links ☐schwingen
3&4	schritt nach links mit links dabei linke hüfte nach links schwingen,rechten etwas ☐anheben und wieder senken,linken an rechten heransetzen und linke hüfte nach rechts ☐schwingen
5&6	schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn links herum 3uhr) und rechte hüfte nach ☐rechts schwingen,linken etwas anheben und wieder senken ,rechten an linken ☐heransetzen und hüfte nach links schwingen
7&8	schritt nach links mit links dabei linke hüfte nach links schwingen,rechten etwas ☐anheben und wieder senken,linken an rechten heransetzen und linke hüfte nach rechts ☐schwingen

Step Forward R,1/2 Turn R,1/2 Turn R,Step Forward L,Step Forward R,Hitch,Step Back L,Drag-Touch

1-2	schritt nach vorn mit rechts,schritt zurück mit links dabei 1/2 turn rechts herum(9 uhr)
3-4	schritt nach vorn mit rechts dabei 1/2 turn rechts herum(3 uhr) und schritt nach vorn mit ☐links
5-6	schritt nach vorn mit rechts und linkes knie anheben
7-8	großen schritt zurück mit links, rechte hacke von vorn nach hinten am boden schleifen ☐und rechte fußspitze neben dem linken auftippen

(Ending: in runde 10,die letzten 8 counst mit dieser schrittfolge ersetzen)
Step Forward R,1/2 Turn R,1/2 Turn R,1/4 Turn R L,Step Forward R,Hitch,Step Back L,Drag-Touch

1-2	schritt nach vorn mit rechts,schritt zurück mit links dabei 1/2 turn rechts herum(9 uhr)
3-4	schritt nach vorn mit rechts dabei 1/2 turn rechts herum(3 uhr) und schritt nach links mit ☐links dabei 1/4 turn rechts herum (12 uhr)
5-6	schritt nach vorn mit rechts und linkes knie anheben
7-8	großen schritt zurück mit links, rechte hacke von vorn nach hinten am boden schleifen ☐und rechte fußspitze neben dem linken auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Contact: Tobiasjentzsch90@web.de