Conga (來跳康加舞) (zh)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Beginner

編舞者: Tom Mickers (NL) - 2006年06月

音樂: Conga - Gloria Estafan

第一段

1&2, right mamba forward 前曼波-右足前下沉, 左足回復, 右足併踏

3&4, left mambo back 後曼波-左足後下沉, 右足回復, 左足併踏

5-6, right side , left together 右足右踏, 左足併踏

7&8, cha cha cha right 右交換-右足右踏, 左足併踏, 右足右踏

第二段

1&2, left mambo forward 前曼波-左足前下沉, 右足回復, 左足併踏

3&4, right mambo back 後曼波-右足後下沉, 左足回復, 右足併踏

5&6&7&8, syncopated cha cha cha cha cha cha cha left
變奏恰恰-左, 右, 左, 右, 左, 右, 左

第三段

1-2, right forward, left together 右足前踏, 左足併踏

3&4, cha cha cha forward 右足前踏, 左足併踏, 右足前踏

5-6, left rock forward, back on right half turn ccw (left)
左足前下沉, 左轉180度右足後踏

7&8, left cha cha cha forward toward 6:00
左足前踏, 右足併踏, 左足前踏(面向6點鐘)

第四段

1-2-3-4, full paddle turn ccw (left) weight on left leg paddle with right
重心在左足右足右點以划槳步4拍左轉圈

5-6-7-8, weight change on R pop left knee frwd, weight change L pop right knee frwd. 2X 重心在右足左膝彈, 重心在左足右膝彈, 重覆再做一次