```
    拍數:32 裝數:4 級數:Improver
編舞者: Guylaine Bourdages (CAN) - October 2015
音樂：Hit the Diff－Ritchie Remo ：（Album：Single）
```

Intro ： 32 counts（POLKA）
［1－8］Syncopated Rocking Chair（RF），Lock Step Forward（RLR），Syncopated Rock Step LF forward and LF to the Left and Vaudeville LF

| 1\＆2\＆ | Rock step RF forward（1），recover on LF（\＆），Rock Step RF back（2），recover on LF（\＆） |
| :--- | :--- |
| $3 \& 4$ | （Lock Step forward RLR）RF forward（3），LF lock beside RF（\＆），RF Forward（4） |
| $5 \& 6 \&$ | Rock Step LF forward，（5），recover on RF（\＆），Rock Step LF to Left（6），recover on RF（\＆） |
| $7 \& 8$ | （Vaudeville）Cross left over right，step（7），RF to right Side（\＆），touch reft heel to left diagonal |
|  | （8） |

［9－16］$\square$ Vaudeville RF，Vaudeville LF，and Cross，and cross，and cross and Touch
\＆1\＆2 Step left next to right（\＆），cross right over left（1），step left to left side（\＆），touch right heel to right diagonal（2）
\＆3\＆4 Step right next to left（\＆），cross left over right（3），step right to right side（\＆），touch left heel to left diagonal（4）
\＆5\＆6 Step left next to right（ $\&$ ），cross right over left（5），step left to left on ball（ $\&$ ），cross right over left（6）
\＆7\＆8 Step left to left on ball（\＆），cross right over left（7），Step left to left，Touch RF beside LF（8）
［17－24］RF back，Heel Dig LF forward，LF back，Heel Dig RF forward，RF back，Heel Dig LF forward，LF back，Heel Dig RF $\square f o r w a r d, ~ R F ~ b e s i d e ~ L F, ~ T r i p l e ~ S t e p ~ F o r w a r d ~ L R L, ~ a n d ~ R L R ~$
\＆1\＆2 RF Back（\＆），Heel Dig left heel forward（1），LF Back（\＆），Heel Dig right heel forward（2）
\＆3\＆4 RF Back（\＆），Heel Dig left heel forward（3），LF Back（\＆），Heel Dig right heel forward（4）
\＆5\＆6 Step right next to left（\＆），Step forward on left（5），Step right next to left（\＆），Step Left forward （6）
7\＆8 Step forward on right（7），Step left next to right（\＆），Step right forward（8）
［25－32］$\square$ Paddle Turn $3 / 4$ Left，Kick Ball Step twice with RF
1\＆（1／4Left）LF in 5th position（1），RF slightly to right on ball in 2th position（\＆）
2\＆（1／4Left）LF in 5th position（2），RF slightly to right on ball in 2th position（\＆）
$3 \& 4 \quad$（1／4Left）LF in 5th position（3），RF slightly to right on ball in 2th position（\＆），Step Left beside right（4）
（RF，Kick Ball Step）Kick PD RF forward（5），Ball on RF（\＆），step LF forward（6）
5\＆6
（RF，Kick Ball Step）Kick PD RF forward（7），Ball on RF（\＆），step LF forward（8）
Restart on walls 2 \＆ 7 （FACE to 3H）after 16 counts
SUPER POLKA IMPROVER WITH ENERGY \＆FUNNNNNNNNNNNNNN
Keep smiling $w$ are all lucky to have the privilege to dance
Contact：www．guylainebourdages．com－www．coachingdanse．com－gbourdages＠hotmail．com

