Weigh, Hey And Up She Rises (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Débutants confirmés
編舞者: Maryloo (FR) - Octobre 2015
音樂: Weigh, Hey and Up She Rises - The Irish Rovers

Intro : 24 temps (12 secondes)

BRUSH, CROSS BRUSH, BRUSH, HITCH, TOGETHER (2X)

1-2	Brosser le PD devant, Brosser le PD croisé devant le PG
3&4	Brosser le PD devant, Hitch du PD , PD à côté du PG
5-6	Brosser le PG devant, Brosser le PG croisé devant le PD
7&8	Brosser le PG devant, Hitch du PG , PG à côté du PD

Option : Vous pouvez faire un « hop » en même temps que vous faites un « hitch » !

BRUSH, CROSS BRUSH, BRUSH, HITCH, TOGETHER, FULL TURNING VOLTA STEP L.

1-2	Brosser le PD devant, Brosser le PD croisé devant le PG
3&4	Brosser le PD devant, Hitch du PD , PD à côté du PG
5&	¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG
6&	¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG
7&	¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG
8	¼ de tour à G et PG avant. (12.00)

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE TO R., CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE ¼ TURN L.

1-2	Cross PD devant PG, revenir sur PG
3&4	PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
5-6	Cross PG devant PD, revenir sur PD
7&8	PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (9.00)

PIVOT ½ TURN L.,SHUFFLE FORWARD, FULL TURN TO RIGHT, STOMP L, STOMP-UP R.

1-2	PD avant, pivot ½ tour à G(appui PG)
3&4	PD avant, PG à côté du PD, PD avant
5-6	½ tour à D et PG arrière, ½ tour à D et PD avant
7-8	Stomp du PG sur place, stomp-up du PD sur place (3.00)

Option plus facile : 5-6 : PG avant, PD avant