

Rock Easy Round The Clock (de)

COPPERKNOB
BY STEPHEN

拍數: 48 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Shanthie De Mel (AUS) - Mai 2012
音樂: Rock Around the Clock - Bill Haley & The Comets



Begin: 32 count Intro. Start on hard beat on vocals - " clock strikes " - No Tags or Restarts - ACWR

TRI-ROCKER RIGHT. STOMP. CLAP.

- 1, 2, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6, RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8, RF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

TRI-ROCKER LEFT. STOMP. CLAP.

- 1, 2, LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6, LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7, 8, LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

TOE. HEEL. STOMP. HOLD. (TO BOTH SIDES)

- 1, 2, Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Ferse vorne auftippen
- 3, 4, RF Schritt stampfend vorwärts und Halten
- 5, 6, Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Ferse vorne auftippen
- 7, 8, LF Schritt stampfend vorwärts und Halten

VINE RIGHT WITH HOLD. HEEL- TOUCH. HEEL- LIFT. HEEL- TOUCH. HOLD.

- 1, 2, RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4, RF Schritt nach rechts und Halten
- 5, 6, Linke Ferse links auftippen und linke Ferse anheben
- 7, 8, Linke Ferse links auftippen und Halten

VINE LEFT WITH HOLD. HEEL- TOUCH. HEEL- LIFT. HEEL- TOUCH. HOLD.

- 1, 2, LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4, LF Schritt nach links und Halten
- 5, 6, Rechte Ferse rechts auftippen und rechte Ferse anheben
- 7, 8, Rechte Ferse rechts auftippen und Halten

TOE- STRUTS BACK x3. 1/4 LEFT TURN. HOLD.

- 1, 2, Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4, Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6, Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8, ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links und Halten

Finish: Im letzten Durchgang tanze

- 7, 8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne.