Lonely Tonight (P) (fr)

拍數: 64 **牆數:** 0 **級數:** Novice - Couple
編舞者: Mickaël Blondel (FR) - Mars 2015
音樂: Hope You Get Lonely Tonight - Cole Swindell

Départ: 32 temps - Départ en position SweatHeart

Pas de l'Homme
Section H1 :☐Step Turn, Hold Step, Hold, R. ¾ Turn, Cross, Hold
1-2 PD devant, ½ Tour vers la Gauche,
3-4 PD devant, Pause
5-6 ½ Tour vers la Droite PG derrière, ¼ de Tour vers la Droite PD à Droite
7-8 Croise PG devant PD, Pause

Section H2 :☐Side Rock Cross, Hold, Vine with L. ¼ turn, Hold
1-2 PD à Droite (PdC sur PD), Ramène PdC sur PG
3-4 Croise PD devant PG, Pause
5-6 PG à G, Croise PD derrière PG
7-8 ¼ de Tour vers la Gauche PG devant, Pause

Section H3 :☐Step Turn, Step, Hold, Step Turn , Step, Hold
1-2 PD devant, ½ Tour vers la Gauche
3-4 PD devant, Pause
5-6 PG devant, ½ Tour vers la Droite
7-8 PG devant, Pause

Section H4 : ☐Step Lock Step With Hold X2
1-2 PD devant, Croise PG derrière PD
3-4 PD devant, Pause
5-6 PG devant, Croise PD derrière PG
7-8 PG devant, Pause
Restart ici aux 3ème et 6ème Mur

Section H5 : ☐L . ½ Turn Back Lock Back, Together, Coaster Step, Hold
1-2 ½ Tour vers la Gauche- PD derrière, Croise PG devant PD
3-4 PD derrière, Ramène PG à côté du PD (PdC sur PG)
5-6 PD derrière, Ramène PG à côté du PD
7-8 PD devant, Pause

Section H6 :☐Grapevine, Touch, Weave
1-2 PG à Gauche, Croise PD derrière PG
3-4 PG à Gauche, Touche PD à côté du PG (l'Homme passe derrière la Femme)
5-6 PD àDroite, Croise PG derrière PD
7-8 PD à Droite, Croise PG devant PD (l'Homme passe devant la Femme)

Section H7 : ☐Scissors Steps With Hold
1-2 PD à Droite, Ramène PG à côté du PD
3-4 Croise PD devant PG, Pause
5-6 PG à Gauche, Ramène PD à côté du PG
7-8 Croise PG devant PD, Pause

Section H8 :☐Step Turn, Step, Hold, Step Lock Step, Hold
1-2 PD devant, ½ Tour vers la Gauche

3-4 PD devant, Pause
5-6 PG devant, PD derrière PG
7-8 PG devant, Pause

Pas de la Femme
Section F1 :☐Step Turn, Step, Hold, R. ¾ Turn, Cross, Hold
1-2 PD devant, ½ Tour vers la Gauche
3-4 PD devant, Pause
5-6 ½ Tour vers la Droite PG derrière, ¼ Tour vers la Droite PD à Droite
7-8 Croise PG devant PD, Pause

Section F2 :☐ Side Rock Cross, Hold, Vine with L ¼ Turn, Hold
1-2 PD à Droite (PdC sur PD), Ramène PdC sur PG
3-4 Croise PD devant PG, Pause
5-6 PG à Gauche, Croise PD derrière PG
7-8 ¼ Tour vers la Gauche- PG devant, Pause

Section F3 :☐Step Turn, Step, Hold, Step Turn, Step, Hold
1-2 PD devant, ½ Tour vers la Gauche
3-4 PD devant, Pause
5-6 PG devant, ½ Tour vers la Droite
7-8 PG devant, Pause

Section F4 :☐Step Lock Step,Hold, Full Turn, Step, Hold
1-2 PD devant, Croise PG derrière PD
3-4 PD devant, Pause
5-6 ½ Tour vers la Droite PG derrière, ½ Tour vers la Droite PD devant
7-8 PG devant, Pause
Restart ici aux 3ème et 6 ème e Mur

Section F5 : ☐L. ½ Turn, Back Lock Back, Hold, Coaster Step, Hold
1-2 ½ Tour vers la Gauche PD derrière, Croise PG devant PD
3-4 PD derrière, Pause
5-6 PG derrière, Ramène PD à côté du PG
7-8 PG devant, Pause

Section F6 :☐R. Grapevine, Touch, , L. Grapevine , Touch
1-2 PD à Droite, Croise PG derrière PD
3-4 PD à Droite, Touche PG à côté du PD (la Femme passe devant l'Homme)
5-6 PG à Gauche, Croise PD derrière PG
7-8 PG à Gauche, Touche PD à côté du PG (la Femme passe derrière l'Homme)

Section F7 : ☐R. Rolling Vine, Touch, L. Grapenvine , Touch
1-2 ¼ Tour vers la Droite PD devant, ½ Tour vers la Droite PG derrière
3-4 ¼ Tour vers la Droite PD à Droite, Touche PG à côté du PD
5-6 PG à Gauche, Croise PD derrière
7-8 PG àGauche, Touche PD à côté du PG

Section F8 :☐Step Turn, Step,Hold, Full Turn, Step, Hold
1-2 PD devant, ½ Tour vers la Gauche
3-4 PD devant, Pause
5-6 ½ Tour vers la Droite PG derrière, ½ Tour vers la Droite PD devant
7-8 PG devant, Pause

Reprendre la danse avec le sourire !

A ma Sœur et Amie, Elodie