Second Hand Heart (fr)

拍數: 64 **牆數:** 4 **級數:** Intermédiaire
編舞者: Maggie Gallagher (UK) - Octobre 2015
音樂: Second Hand Heart (feat. Kelly Clarkson) - Ben Haenow

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 8 temps

TOUCH BALL CROSS, SIDE, ¼ LEFT SAILOR, WALK RIGHT, ½ RIGHT, ½ RIGHT SHUFFLE

1&2.3	TAP PD à côté du PG - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - pas PD côté D
4&5	SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 9 : 00 -
6.7	pas PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - - 3 : 00 -
8&1	SHUFFLE D , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD . . . . . 1/4 de tour D . . . . pas PD avant - 9 : 00 -

ROCK FORWARD, ½ LEFT SHUFFLE, ¼ LEFT SIDE, LEFT SAILOR

2.3	ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
4&5	SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 3 : 00 -
6	1/4 de tour G . . . . grand pas PD côté D - 12 : 00 -
7&8	SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G

RESTART : ici, sur le 2ème mur, après 16 temps , et reprendre la Danse au début - 3 : 00 -

CROSS/ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, JUMP BACK LEFT, RIGHT, WALK BACK

1.2	CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3&4	FULL TURN D . . . . TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.
5.6	ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
&7.8	JUMP PG sur diagonale arrière G - JUMP PD côté D - pas PG arrière

ROCK BACK, RIGHT KICK BALL CHANGE, RIGHT DOROTHY, LEFT DOROTHY

1.2	ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3&4	KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD
5.6&	DOROTHY STEP D : pas PD sur diagonale avant D - LOCK PG derrière PD - pas PD sur diagonale avant D
7.8&	DOROTHY STEP G : pas PG sur diagonale avant G - LOCK PD derrière PG - pas PG sur diagonale avant G

SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ LEFT, ½ LEFT SHUFFLE

1.2	ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
&3.4	SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
5.6	CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G . . . . pas PD arrière - 9 : 00 -
7&8	SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 3 : 00 -

WALK RIGHT, LEFT, ANCHOR STEP, BACK LEFT, RIGHT, LEFT COASTER

1.2	2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4	ANCHOR STEP D : CROSS PD derrière PG (lock 2de) , revenir sur PG - pas PD arrière
5.6	2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
7&8	COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

ROCK FORWARD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FORWARD & POINT LEFT & RIGHT

1.2	ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
&3	pas PD arrière - TOUCH pointe PG avant
&4	HIP G en haut " UP " - HIP G en bas " DOWN " (appui PD)
&5.6	SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
&7	SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
&8	SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

RIGHT SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT RIGHT, LEFT, WALK BACK, LEFT COASTER

1&2	SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D
3&4	BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
&5.6	JUMP PD sur diagonale avant D - JUMP PG côté G - pas PD arrière
7&8	COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant - 3 : 00 -

FIN : la danse finit sur 1&2 de la dernière section, remplacez ces comptes par :

1&2	SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - 12 : 00 -

---