

Simply (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Sandra Moschel (FR) - Décembre 2015
音樂: Raise 'Em Up (feat. Eric Church) - Keith Urban



[1 – 8] Rock fwd syncopated – Coaster step – Shuffle ¼ turn right – Shuffle fwd

1 & 2 PD avant avec appui - Retour appui PG – PD arrière
3 & 4 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant
5 & 6 PD à droite – PG à côté du PD – ¼ de tour à droite – PD avant
7 & 8 PG avant – PD à côté du PG – PG avant

[9 – 16] ¾ turn left – Shuffle fwd – Rock fwd left – Coaster step

1 – 2 ½ tour à gauche – PD arrière – ¼ de tour à gauche – PG à gauche
3 & 4 PD avant – PG à côté du PD – PD avant
5 – 6 PG avant avec appui – Retour appui PD
7 & 8 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant

[17 – 24] Rock fwd syncopated – Coaster step – Shuffle ¼ turn right – Shuffle fwd

1 & 2 PD avant avec appui – Retour appui PG – PD arrière
3 & 4 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant
5 & 6 PD à droite – PG à côté du PD - ¼ de tour à droite PD avant
7 & 8 PG avant – PD à côté du PG – PG avant

[25 – 32] ¾ turn left – Shuffle fwd – Rock fwd left – Coaster step

1 – 2 ½ tour à gauche – PD arrière – ¼ de tour à gauche – PG à gauche
3 & 4 PD avant – PG à côté du PG – PD avant
5 – 6 PG avant avec appui – Retour appui PD
7 & 8 PG arrière PD à côté du PG – PG avant

[33 – 40] Jazzbox – shuffle right – ½ turn right – Shuffle left - Point back – ½ turn right

1 – 2 PD croisé devant PG – PG arrière
3 & 4 PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite
5 & 6 ½ tour à droite – PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche
7 – 8 Pointer PD derrière PG – ½ tour à droite

[41 – 48] Jazzbox – Shuffle left – ½ turn left – Shuffle right – Point back – ½ turn left

1 – 2 PG croisé devant PD – PD arrière
3 & 4 PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche
5 & 6 ½ tour à gauche – PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite
7 – 8 Pointer PG derrière PD – ½ tour à gauche

[49- 56] Scissor cross right and left – Rock fwd – Coaster step

1 & 2 PD légèrement en diagonale arrière droite – PG à côté du PD – Croiser PD devant PG
3 & 4 PG légèrement en diagonale arrière gauche – PD à côté du PG – Croiser PG devant PD
5 – 6 PD avant avec appui – Retour appui PG
7 & 8 PD arrière – PG à côté du PD – PD avant

[57 – 64] Rock fwd – Sailor ½ turn left – Rock fwd – Side rock right

1 – 2 PG avant avec appui – Retour appui PD
3 & 4 PG derrière PD – ¼ de tour à gauche – PD à droite – ¼ de tour à gauche - PG avant
5 – 6 PD avant avec appui – Retour appui PG
7 – 8 PD à droite – Retour appui PG

Restarts : Au 2ème mur après la 2ème section et 4ème mur après les 4 premiers comptes de la 7ème section

Contact : sandra.moschel@range.fr
