

# Adventure of A Lifetime (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BYEPOSTETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant - Non-Country  
編舞者: Fabien REGOLI (FR) - Janvier 2015  
音樂: Adventure of a Lifetime - Coldplay



## SECTION 1 : Rock Step fwd right, Triple Step back, Rock Step back left, Triple Step fwd

1-2      PD devant prendre appui, revenir appui PG  
3&4      Pas chassé arrière ( DGD )  
5-6      PG arrière prendre appui, revenir appui PD  
7&8      Pas chassé avant ( GDG )

## SECTION 2 : Step fwd right, 1/4 Turn, Behind side cross, Rock side left, Behind side cross

1-2      PD devant, 1 / 4 Tour vers la gauche  
3&4      PD croisé derrière PG, décroiser PG vers la gauche, PD croisé devant PG  
5-6      PG côté gauche prendre appui, revenir appui PD  
7&8      PG croisé derrière PD, décroiser PD vers la droite, PG croisé devant PD

## SECTION 3 : Walk fwd right/left, Triple Step fwd, Rock Step fwd, Triple Step back

1-2      Marche avant PD / PG  
3&4      Pas chassé avant ( DGD )  
5-6      PG devant prendre appui, revenir appui PD  
7&8      Pas chassé arrière ( GDG )

## SECTION 4 : Walk back right / left, Coaster Step, Mambo side left cross, kick Ball change

1-2      Marche en arrière PD/ PG  
3&4      PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
5&6      PG sur le côté gauche prendre appui, revenir appui PD, PG croisé devant PD  
7&8      Coup de pied en avant PD, revenir baule PD, prendre appui PG

## GARDER LE SOURIRE ET RECOMMENCER LA DANSE

### THE WANTED COUNTRY DANCE

81, Bd Anatole de la FORGE  
Parc la Margeray imm SEREN  
13014 Marseille  
Mail : [thewantedcountrydance@sfr.fr](mailto:thewantedcountrydance@sfr.fr)