

# Beautiful Days In Cergy (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: débutant / novice.  
編舞者: Martine Canonne (FR) - Février 2013  
音樂: Beautiful Day - Rick Trevino : (CD: In My Dreams)



Départ : 4 X 8 temps

[1 – 8] □ triple side right, rock back, kick ball cross x 2

1&2      Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D  
3-4      Poser le PG derrière PD, revenir en appui sur le PD  
5&6      Kick PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG  
7&8      Kick PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG

[9– 16] triple side left, rock back, kick ball cross x 2 with ¼ turn right

1&2      Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G  
3-4      Poser le PD derrière PG, revenir en appui sur PG  
5&6      Kick PD dans la diagonale D avec 1/8 T à D, poser le PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD (01:30)  
7&8      Kick PD dans la diagonale D avec 1/8 T à D, poser le PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD (03:00)

\*\*Restart mur 8

[17 – 24] rock step, coaster step, ROCK CROSS, triple side left

1-2      Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG  
3&4      Poser ball du PD derrière, poser ball du PG à côté du PD, poser PD devant

Option : faire un tour complet vers la D.

5-6      Poser le PG devant en croisant légèrement devant le PD, revenir en appui sur le PD  
7&8      Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

[25 – 32] cross right, ¼ turn right, triple side right, cross left, side right, behind side cross

1-2      Croiser le PD devant le PG, ¼ T à D en posant le PG derrière (06:00)  
3&4      Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D  
5-6      Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D  
7&8      Poser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD.

TAG : A la fin des murs 3 (06:00) et 6 (12:00) : faire les comptes suivants :

ROCKING CHAIR

1-2      Poser le PD dans la diagonale D, revenir en appui sur le PG  
3-4      Poser le PD derrière dans la diagonale, revenir en appui sur le PG

RESTART : Mur 8 après le 16e compte (09:00)

Info du chorégraphe : □

Avant le Restart, la danse se fait uniquement sur les murs de 12:00 et 06:00

Après le Restart, la danse se fait uniquement sur les murs de 03:00 et 09:00

RECOMMENCER AU DEBUT - AVEC LE SOURIRE

Chorégraphie spécialement créée par Martine pour le salon country de Cergy-Pontoise – WE du 16 et 17 février 2013

Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.

<http://www.danseavecmartineherve.com/index.html>

