Mamma Mia (He's italiano) (es)

拍數: 64 **牆數:** 2 **級數:** Beginner
編舞者: Montse Garres (ES) - Enero 2016
音樂: Mamma mia (He's italiano) (feat. Glance) - Elena

Traducción hecha por: Miguel Angel Sanjuan "Wild West LD&CWD"

[1 – 8]:☐TOGETHER SIDE RIGHT, CHASSE SIDE RIGHT, ROCK CROSS RECOVER TO LEFT, CHASSE SIDE LEFT.

1 - 2	Paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo junto derecho.
3 & 4	Paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo junto derecho y abrimos pie derecho a derecha.
5 - 6	Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho (Rock recover).
7 & 8 &	Paso pie izquierdo a la izquierda, juntar pie derecho a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda &

[9-16]:☐WEAVE TO THE LEFT, TURN ½ LEFT X2 (MILITARY TURN).

9 - 10	Cruzar el pie derecho por delante del pie izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda.
11 - 12	Cruzar pie derecho por detrás izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda.
13 - 14	Paso pie derecho adelante y girar ½ vuelta a la izquierda.
15 - 16	Paso pie derecho adelante y girar ½ vuelta a la izquierda.

[17-24]:☐TOGETHER SIDE RIGHT, CHASSE SIDE RIGHT, ROCK CROSS TO LEFT, CHASSE SIDE LEFT.

17 – 18	Paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo junto derecho.
19 & 20	Paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo junto derecho y abrimos pie derecho a derecha.
21 – 22	Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho, retornar peso (Rock recover).
23 & 24 &	Paso pie izquierdo a la izquierda, juntar pie derecho a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda &

[25-32]:☐WEAVE TO THE LEFT, TURN ½ LEFT X2 (MILITARY TURN).

25 - 26	Cruzar el pie derecho por delante del pie izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda.
27 - 28	Cruzar pie derecho por detrás izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda.
29 - 30	Paso pie derecho adelante, girar ½ vuelta a la izquierda.
31 - 32	Paso pie derecho adelante, girar ½ vuelta a la izquierda.

[33-40]:☐CHASSE SIDE RIGHT, CHASSE SIDE LEFT, TOUCH TOE RITGH FORWARD & HIP BUMP, TOUCH TOE LEFT FORWARD & HIP BUMP.

33&34	Paso hacia la derecha con el pie derecho, juntar pie izquierdo al lado del derecho y abrimos pie derecho a derecha.
&35 – 36	Paso hacia la izquierda con el pie izquierdo, juntar pie derecho al lado del izquierdo y abrimos pie izquierdo a izquierda.
37 – 38	Marcar punta pie derecho adelante y levantar cadera derecha hacia arriba (Bump).
39 – 40	Marcar adelante con la punta pie izquierdo y levantar la cadera izquierda hacia arriba (Bump).

[41-48]:☐CHASSE SIDE RIGHT, CHASSE SIDE LEFT, TOUCH TOE RITGH FORWARD & HIP BUMP, TOUCH TOE LEFT FORWARD & HIP BUMP.

41 &42	Paso hacia la derecha con el pie derecho, juntar pie izquierdo al lado del derecho y abrimos pie derecho a derecha.
43 & 44	Paso hacia la izquierda con el pie izquierdo, juntar pie derecho al lado del izquierdo y abrimos pie izquierdo a izquierda.
45 – 46	Marcar punta pie derecho adelante y levantar cadera derecha hacia arriba (Bump).

47 – 48	Marcar adelante con la punta pie izquierdo y golpe con la cadera izquierda hacia arriba (Bump).

[49-56]:☐JAZZ BOX RIGHT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, SHUFFLE FORWARD LEFT

49 – 50	Cruzar pie derecho por delante pie izquierdo, paso atrás pie izquierdo.
51 – 52	Paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo a la derecha.
53 – 54	Paso pie derecho adelante, juntar pie izquierdo al lado del derecho y paso pie derecho adelante.
55 – 56	Paso pie izquierdo adelante, juntar pie derecho al lado izquierdo y paso pie izquierdo adelante.

[57-64]:☐POINT SIDE FOOT SWITCHES RIGHT & LEFT X2, (toe strut) TOE RIGHT BACK, RIGHT ½ TURN, DOWN &UP

57 & 58	Marcar punta pie derecho a la derecha, marcar punta pie izquierdo a la izquierda.
59 & 60	Marcar punta pie derecho a la derecha, marcar punta pie izquierdo a la izquierda.
61 – 62	Marcar punta pie derecho atrás, girar ½ vuelta a la derecha.
63 – 64	Bajar flexionando las rodillas, volver a recuperar la posición. (6:00)

RESTART: 5a Pared detrás de "TOUCH TOE LEFT FORWARD & BUMPS" iniciar el baile.

VOLVER A EMPEZAR

Contact: wildwest.svh@gmail.com - miquel.sanjuan@wildwestlinedancecountry.com
montse.garres@wildwestlinedancecountry.com - http://wildwestlinedancecountry.blogspot.com.es/

Descarga Música / Descarrega Musica / Download Music: http://1drv.ms/1j5pBVN