拍數： 40
牆數： 2
級數：Intermediate－Smooth
編舞者：Maria Maag（DK）－March 2016
音樂：This Is Your Song－Ronan Keating ：（4：01）

Intro：$\square 16$ counts from first beat

Ending：$\square$ On wall 6 after 15 counts．（ facing 10：30 ）On Count 15，step fw．L and sweep R fw．（ now facing 10：30 ）
（The music stops and there｀s a hold for about 2 counts，finish of the dance with the jazz box $1 / 8 \mathrm{R}$ on lyrics：
＇This is your．．．＇
Then step fw．L on the last word，song．．．．）The End

## Note：NO TAGS NO RESTART ；－）

［1－8］Back rock R， $1 / 2$ turn $L$ ，back rock $L$ full turn $R$ and sweep $L$ fw．Weave $R$ and sweep $R$ back，behind side step $R$ diagonally fw．$L \square$

| $1-2 a$ | Rock back $R(1)$ ，recover $L(2)$ ，make a $1 / 2$ turn $L$ stepping back $R(a) \square 06: 00$ |
| :--- | :--- |
| $3-4 a$ | Back rock $L(3)$ ，recover $R(4)$ ，make a $1 / 2$ turn $R$ stepping back $L(a) \square 12: 00$ |
| $5-6 a$ | Make a $1 / 2$ turn $R$ stepping fw．$R$ and sweep $L(5)$ ，cross $L$ over $R(6)$ ，step $R$ to $R$ side |
|  | $\square 06: 00$ |
| $7-8 \& a$ | Cross $L$ behind $R$ and sweep $R$ back（7），cross $R$ behind $L$（8），step $L$ to $L$ side（\＆），turn $1 / 8 L$ |

［9－16］$\square$ Step fw．L $1 / 2$ turn $R$ ，ball rock fw．$R$ recover $L$ ，together，step $1 / 2$ turn $R$ walk $L$ fw．And sweep $R$ ，jazz box R $\square$

| $1-2 a$ | Step fw．$L(1)$ ，make a $1 / 2$ turn $R$ stepping down $R(2)$ ，step $L$ next to $R(a) \square 10: 30$ |
| :--- | :--- |
| $3-4 a$ | Rock fw．$R(3)$ ，recover $L(4)$ ，step $R$ next to $L(a) \square 10: 30$ |
| $5-6$ | Step fw．$L(5)$ ，make a $1 / 2$ turn $R$ stepping down $R(6), \square 04: 30$ |
| 7－8\＆a | Step fw．$L$ and sweep $R$ fw．（7），cross $R$ over $L$（8），step back $L$（\＆），turn 1／8 R stepping R to |
|  | R side（a）06：00（Ending on wall 6 ） |

［17－24］Cross rock $L$ recover $R$ ，ball cross rock $R$ recover $L$ turn $1 / 4 R$ ，step full spiral turn $R$ ，step sweep， step $1 / 4 R$ ，step $R$ down with a $1 / 8$ turn $R$ ，run fw．$L R \square$

| $1-2 a$ | Cross $L$ over $R(1)$ ，recover $R(2)$ ，step $L$ to $L$ side（a）$\square 06: 00$ |
| :--- | :--- |
| $3-4 a$ | Cross $R$ over $L(3)$ ，recover $L(4)$ ，turn $1 / 4 R$ stepping fw．$R(a) \square 09: 00$ |
| $5-6$ | Step fw．$L$ do a full spiral $R$ on $L$（5），step fw．$R$ and sweep $L$ fw．（6）$\square 09: 00$ |
| $7-8 \& a$ | Step fw．$L$ and do a slowly $1 / 4$ turn $R$ on $L$（7），turn another 1／8 R stepping down $R(8)$ ，run fw． |
|  | $L(\&)$, run fw．$R \square 01: 30$ |

［25－32］$\square$ Step $L$ diagonally fw．$R$ and hitch $R$ step back $R 1 / 2$ turn $L$ ，step $R$ diagonally fw．$L$ and hitch $L$ step back $L 1 / 2$ turn $R$ ，full turn $R$ ，sweep $L 1 / 8 R$ ，scissor step $R \square$
1－2a Step fw．L and hitch $R$ fw．（1），step back $R$（2），make a $1 / 2$ turn $L$ stepping fw．$L$（a）$\square 07: 30$
3－4a Step fw．$R$ and hitch $L$（3），step back $L$（4），make a $1 / 2$ turn $R$ stepping fw．$R$（a）$\square 01: 30$
5－6 Make a $1 / 2$ turn $R$ stepping back $L$（5），make a $1 / 2$ turn $R$ stepping down $R(6) \square 01: 30$
7－8\＆a Step fwd．L（7），step R to R side squaring up to 12：00（8），step $L$ next to $R(\&)$ ，cross $R$ over $L$ （a）$\square$ 12：00
［33－40］$\square$ Side rock $L$ recover $R$ ，ball side rock $R$ recover $1 / 4$ turn $R$ step $R$ to $L$ and point back $L$ ，recover $1 / 4 L$ ball point $R$ to side，ball point $L$ to side，back rock $L$ recover $R 1 / 2$ turn $R$ step back $L \square$
1－2a $\quad$ Rock $L$ to $L$ side（1），recover $R(2)$ ，step $L$ next to $R(a) \square 12: 00$
3－4a $\quad$ Rock $R$ to $R$ side（3），turn $1 / 4 R$ as you recover $L$（4），step $R$ next to $L$（a）$\square 03: 00$
5a6a Point $L$ back（5），turn $1 / 4 L$ stepping $L$ next to $R(a)$ ，point $R$ to $R$ side（6），step $R$ next to $L$
（a）$\square 12: 00$

7-8\&a
Point $L$ to $L$ side (7), back rock $L$ (8), recover $R(\&)$, make a $1 / 2$ turn $R$ stepping back $L$ (a) $\square 06: 00$

Enjoy...:-)

## Contact ~ Maria.maag.dk@gmail.com

Last Update - 9th May 2016

