Sweet Sugar (fr)

拍數: 64 **牆數:** 1 **級數:** Intermédiaire / Avancé Phrasée
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Juin 2016
音樂: Sugar - Jennifer Nettles : (Album: Playing With Fire)

Intro : 16 comptes - SEQUENCE : A B Tag1 A B Tag2 A B B Final

PARTIE A : 32 comptes
A[1-8] WALKS FWD, ANCHOR STEP, FULL TURN L BACKWARD, COASTER STEP

1-2	Marcher devant PD, PG
3&4	Croiser PD derrière PG, revenir appui sur PG, poser PD derrière
5-6	½ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

A[9-16] DIAGONALLY SKATES With TOE FAN, ¼ TURN L, TOUCH, ¼ TURN L & TRIPLE STEP FWD

1&	Glisser PD en diagonale avant D en écartant les 2 pointes vers l'ext (corps orienté à 10 :30) Glisser PG à côté du PD en revenant le corps face à 12 :00
2&	Glisser PG en diagonale avant G en écartant les 2 pointes vers l'ext (corps orienté à 1 :30) Glisser PD vers le PG en revenant le corps face à 12 :00
3&	Refaire comme 1&
4&	Refaire comme 2&

Option plus facile pour 1-4 : Faire 4 skates vers l'avant (PD, PG, PD, PG)

5-6	¼ tour à gauche et PD à droite, Touch PG à côté du PD 9 :00
7&8	¼ tour à gauche et Triple step G D G devant 6 :00

A[17-24] DIAGONALLY STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN L

1-2	En diagonale avant D : PD devant, « Lock » PG croisé derrière PD 7 :30
3&4	Avancer PD, « lock » PG croisé derrière PD, avancer PD
5-6	Toujours en diagonale : Rock step G devant, revenir sur le PD
7&8	Triple step G D G sur place en faisant un tour complet vers la gauche (finir à 6 :00) 6 :00

A[25-32] CROSS SHUFFLE, KICK BALL POINT, SAILOR STEP, SAILOR STEP ½ TURN L

1&2	Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG (corps tourné vers 10h30)
3&4	Kick G devant, poser PG à côté du PD, pointer PD à droite (corps revient face à 6 :00)
5&6	Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
7&8	Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à D, ¼ tour à G et PG devant 12 :00

PARTIE B : 32 comptes
B[1-8] TOE HEEL CROSS SWIVEL (R & L), SIDE POINT SWITCHES, ¼ TURN L, KICK BALL STEP

1&2	Touch pointe D à côté du PG, talon D devant, croiser PD devant PG (en « twistant » PG sur place)
&3&	Touch pointe G à côté du PD, talon G devant, croiser PG devant PD (en « twistant » PD sur place)
4	Pointer PD à droite
&5	Ramener PD à côté du PG, pointer PG à gauche
6	Ramener PG à côté du PD en pivotant ¼ tour à gauche 9 :00
7&8	Kick D devant, poser PD à côté du PG, avancer PG

B[9-16] TOE HEEL CROSS SWIVEL (R & L), SIDE POINT SWITCHES, ¼ TURN L, SWIVEL TO LEFT, HITCH

1&2	Touch pointe D à côté du PG, talon D devant, croiser PD devant PG (en « twistant » PG sur place)

&3&	Touch pointe G à côté du PD, talon G devant, croiser PG devant PD (en « twistant » PD sur place)
4	Pointer PD à droite
&5	Ramener PD à côté du PG, pointer PG à gauche
6	Ramener PG à côté du PD en pivotant ¼ tour à gauche 6 :00
7&8	Pivoter : les 2 talons vers la G, les 2 pointes vers la G, les 2 talons vers la G
&	Pivoter la pointe G vers la G avec Hitch D

B[17-24] STEP LOCK STEP FWD (R & L), STEP FWD, HEEL TWIST ½ TURN L, COASTER STEP

1&2	PD en diagonale avant D, « lock » PG croisé derrière PD, PD en diagonale avant D
&3&	PG en diagonale avant G, « lock » PD croisé derrière PG, PG en diagonale avant G
4	PD devant
5&6	Pivoter les 2 talons vers la D, G, D en faisant ½ tour vers la G (finir appui PD) 12 :00
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

B[25-32] STEP LOCK STEP FWD (R & L), STEP FWD, & ROCK FWD, ¼ TURN R & LARGE SIDE STEP, SLIDE, ¼ TURN L & TOGETHER

1&2	PD en diagonale avant D, « lock » PG croisé derrière PD, PD en diagonale avant D
&3&	PG en diagonale avant G, « lock » PD croisé derrière PG, PG en diagonale avant G
4	PD devant
&5-6	Assembler PG à côté du PD (&), rock step D devant, revenir sur le PG
7	¼ tour à droite et faire un grand pas PD à droite 3 :00
8	Glisser PG à côté du PD et finir en appui PG à côté du PD en pivotant ¼ tour à G 12 :00

Option pour 7-8 : Ecarter les 2 bras sur les côtés, mains relevées

TAG 1 : 4 comptes

1-4	Poser PD à droite, Touch PG à côté du PD, poser PG à gauche, Touch PD à côté du PG

TAG 2 : 12 comptes

1-4	Poser PD à droite, Touch PG à côté du PD, poser PG à gauche, Touch PD à côté du PG
5-12	Reprendre les 8 derniers comptes de la partie B (25-32)

FINAL : 3 comptes
Sur la dernière partie B, après 24 comptes (vous serez à 12 :00) :
½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant, Stomp D devant (YEAHHHHHHH !!!!)

SMILE & ENJOY !!