Paradise (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice
編舞者: Jérome Ciurana (FR) - Juillet 2016
音樂: Another Day In Paradise - Phil Collins

CW danse

Déscriptif : sur le début du lyric soit environ 31 sec faire 8 mur entier puis faire le tag {F12H} puis faire la danse

[1-8] RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1-2	Pointe pied DROIT devant, Pose pied DROIT au sol {toe strut}
3-4	Pointe pied GAUCHE devant, Pose pied GAUCHE au sol {toe strut}
5-6	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7&8	Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT en arrière {shuffle}

[9-16] BACK TOE STRUT, 1/2 TOE STRUT, ROCK STEP, 3/4 TURN LEFT STEP, PIVOT 3/8 TURN WITH SWEEP

1-2	Pointe pied GAUCHE en arrière, Pose pied GAUCHE au sol {toe strut}
3-4	1/2 tour droit et pointe pied DROIT devant [6H], Pose pied DROIT au sol {toe strut}
5-6	Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
7-8	3/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [9H], Pivot 3/8 tour gauche et décrire un arc de cercle avec pied droit de derrière vers devant [4H30]

[17-24] ROCK STEP, SHUFFLE BACK, BACK, TOGETHER, STEP LOCK STEP

1-2	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3&4	Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT en arrière {shuffle}
5-6	Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT a côté du gauche
7&8	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche (lock), Pas GAUCHE devant

[25-32] STEP 3/8 TURN STEP, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, PIVOT 1/4 TURN RIGHT WITH 4 FIGURE, ACROSS

1-2-3	Pas DROIT devant, Pivot 3/8 tour gauche [12H], Pas DROIT devant
4	Pause {hold}
5-6	1/2 tour droit et pas GAUCHE en arrière [6H], 1/2 tour droit et pas DROIT devant [12H]
7-8	1/4 tour droit avec pied gauche poser sur genou droit [3H] , Croiser pied GAUCHE devant le droit

Tag : 4 Temps
[1-4] RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT

1-2	Pointe pied DROIT devant, Pose pied DROIT au sol {toe strut}
3-4	Pointe pied GAUCHE devant, Pose pied GAUCHE au sol {toe strut}

IT'S ANOTHER DAY FOR YOU AND ME !!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

Contact: spiritofcountry@hotmail.fr - http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html