Dolce Vita (de)

拍數: 64 **牆數:** 2 **級數:** Intermediate

編舞者: Mario Hollnsteiner (DE) & Lilly Hollnsteiner (DE) - September 2016

音樂: On Your Way Out - Gary Quinn

SECT-1: HEEL SWITCHES, HEEL, HEEL, TOUCH TOE BACK, ½ TURN R, SHUFFLE L

1 – 2	RF Ferse vorne auftippen – LF Ferse vorne auftippen
3 – 4	RF Ferse 2x vorne auftippen
5 – 6	RF Spitze hinten auftippen – ½ Rechtsdrehung
7 & 8	Wechselschritt nach links (L – R – L)

SECT-2: BACK, HEEL, TOUCH TOE BACK, ½ TURN L, STEP DIAG, STOMP, BACK, STOMP

1 – 2	RF Schritt retour dabei LF Ferse vorne auftippen – RF Ferse vorne auftippen
3 – 4	LF Spitze hinter RF auftippen – ½ Linksdrehung
5 – 6	RF Schritt diagonal rechts vor – LF Stomp neben RF
7 – 8	LF Schritt diagonal links retour – RF Stomp neben LF

SECT-3: MONTEREY ¼ TURN R WITH SCUFF, CROSS ROCK, BACK ROCK

1 – 2	RF Spitze rechts auftippen – RF an LF heransetzen dabei ¼ Rechtsdrehung
3 – 4	LF Spitze links auftippen – LF Scuff neben RF
5 – 6	LF vor RF kreuzen – Gewicht retour auf RF
7 – 8	LF Schritt retour – Gewicht vor auf RF

SECT-4: TOUCH TOE SIDE, FWD , STOMP, STOMP, TOE SIDE, FWD, KICK, CROSS ½ TURN L

1 – 2	LF Spitze links auftippen – LF Schritt vor
3 – 4	RF Stomp neben LF – RF Stomp vor
5 – 6	LF Spitze links auftippen – LF Schritt vor
7 – 8	RF Kick vor – RF vor LF kreuzen dabei ½ Linksdrehung (Gewicht RF)

SECT-5: KICK BALL CROSS, SIDE, TOUCH, ROLLING VINE with STOMP

1	+ 2 LF Kick nach vor – LF neben RF absetzen – RF vor LF kreuzen
3 – 4	LF Schritt nach links – RF Spitze neben LF auftippen
5 – 6	¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vor – ½ Rechtsdrehung dabei LF retour
7 – 8	¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach rechts – LF Stomp neben RF

SECT-6: TWIST LEFT (TOES-HEELS-TOES-HEELS), SWIVET L, SWIVEL L

1 – 4	Beide Spitzen-Fersen-Spitzen-Fersen nach links drehen
5 – 6	LF Spitze nach links und RF Ferse nach rechts und wieder zur Mitte drehen
7 – 8	Beide Fersen nach links und wieder zur Mitte drehen

SECT-7: TOE STRUT ½ TURN L, KICK BALL STEP ½ TURN L, SWIVEL R, SWIVEL R ½ TURN L

1 – 2	RF Spitze vorne auftippen – ½ Linksdrehung dabei Ferse senken
3	+ 4 LF Kick nach vorne - ½ Linksdrehung dabei LF neben RF absetzen – RF Schritt nach vorne
5 – 6	Beide Fersen nach rechts und wieder zur Mitte drehen
7 – 8	Beide Ferse nach rechts drehen dabei ein ½ Linksdrehung – Halten

SECT-8: BACK ROCK, 2x TOE STRUT ½ TURN R, ¼ TURN STEP SIDE, STOMP UP

1 – 2	LF Schritt retour – Gewicht vor auf RF
3 – 4	LF Spitze vorne auftippen – ½ Rechtsdrehung dabei Ferse senken
5 – 6	RF Spitze hinten auftippen – ½ Rechtsdrehung dabei Ferse senken
7 – 8	¼ Rechtsdrehung dabei LF Schritt nach links – RF Stomp up neben LF

FINALE: SECT-3 MONTEREY ½ TURN R, STOMP, HOLD, STOMP

1 – 2	RF Spitze rechts auftippen – RF an LF heransetzen dabei ½ Rechtsdrehung
3 – 4	LF Spitze links auftippen – LF an RF herabsetzen
5 – 8	RF Stomp rechts – Halten – LF Stomp links - Halten

Sites: www.government-first.com - www.marioandlilly.com www.smileyliners.com
Contact: marioandlilly@gmail.com