Off We Go (de)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Low Intermediate 2S
編舞者: Ralf Herbert (DE) - Oktober 2016
音樂: "Off We Go" by Marcus Zosel

Walk, walk, run, run, run, hold

1-4	Schritt nach vorne mit rechts, Schritt nach vorne mit links
5-8	Schritt nach vorne mit rechts – links-rechts, halten

Rumba box left

1-2	Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben linken absetzen
3-4	Schritt nach vorne mit links, halten
5-6	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß neben rechten absetzen
7-8	Schritt nach hinten mit rechts, halten

Side, close, side, hold, behind ¼ turn right, step

1-2	Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben linken absetzen,
3-4	Schritt nach links mit links, halten
5-6	rechten Fuß hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit links, dabei ¼ Drehung,
7-8	Schritt nach rechts mit rechts, halten

Schritt,hold, full turn, rocking chair

1-2	Schritt nach vorne mit links, halten
3-4	volle Drehung rechts (rechts-links)
5-6	Schritt nach vorne mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf links
7-8	Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf links

Side, behind, side, cross, side rock cross , hold right

1-2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen,
3-4	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten kreuzen
5-6	Schritt nach rechts mit recht, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf links
7-8	rechten Fuß über linken kreuzen, halten

Side, behind, side, cross, side rock, cross, hold left

1-8	wie Schrittfolge zuvor, mit links angefangen

Step lock back, hold, Step lock ¼ turn left, hold

1-2	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß vor rechten einkreuzen,
3-4	Schritt nach hinten mit rechts, halten
5-6	Schritt nach links mit ¼ Drehung mit links, rechten Fuß hinter linken kreuzen
7-8	Schritt nach vorne mit links, halten

¼ turn right, together, ¼ turn right, hold, step back, together, step fwd

1-2	Schritt nach rechts mit rechts, dabei ¼ Drehung rechts, linken Fuß an rechten absetzen
3-4	Schritt mit rechts nach hinten, dabei ¼ Drehung rechts, halten
5-6	Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an linken absetzen
7-8	Schritt nach vorne mit links, halten

Contact: westernrailstation@arcor.de

Last Update – 9th Nov 2016