Sofia To Marc (fr)

拍數: 64 **牆數:** 2 **級數:** Débutant

編舞者: Agnes Gauthier (FR) - Juillet 2016

音樂: Sofia - Álvaro Soler

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes d'intro

SECTION 1: RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

1-2	PD marche, PG marche
3&4	PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
5-6	PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD
7&8	PG derrière, PD près du PG, PG devant.

SECTION 2: RF STEP FWD, ¼ TURN, RF STEP FWD, ¼ TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

1-2	PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
3-4	PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
5-6	PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
7-8	PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Restart au 3ème ET 7ème Mur

SECTION 3: RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

1-2	PD marche, PG marche
3&4	PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
5-6	PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD
7&8	PG derrière, PD près du PG, PG devant.

SECTION 4: RF STEP FWD, ¼ TURN, RF STEP FWD, ¼ TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

1-2	PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
3-4	PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
5-6	PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
7-8	PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Section 5: RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

1-2	PD à droite, PG rassemble près du PD
3&4	PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite
5-6	PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG
7&8	PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

Section 6: RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

1-4	PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD
5-8	PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

Section 7: RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

1-2	PD à droite, PG rassemble près du PD
3&4	PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite
5-6	PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG
7&8	PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

Section 8: RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

1-4	PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD
5-8	PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

TAG a la in du 1er Mur et du 4ème Mur

RF Rocking chair

1-2	PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
3-4	PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Recommencez et gardez le sourire !!!!