

# Crying My Heart Out (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermediate  
編舞者: Mawayani (NL) - Novembre 2016  
音樂: I'm Crying My Heart Out Over You (with Billy Forrest) - Ray Dylan



Intro : 32 tellen

## S1: LOCKSTEP, TOUCH, DIG.STEP LEFT, TOUCH, DIG. STEP RIGHT, TOUCH BEHIND

- 1            RV stap voor
- 2            LV lock achter RV
- 3            RV stap voor
- 4            LV tik naast RV
- 5            LV stap diagonaal links voor
- 6            RV tik naast LV
- 7            RV stap diagonaal rechts voor
- 8            LV tik gekruist achter RV

## S2: BEHIND, BEHIND, CROSS OVER, BEHIND, ¼ STEP LEFT, PADDLE ¼ TURN LEFT, STEP FWD

- 1            LV stap diagonaal achter
- 2            RV stap achter (12)
- 3            LV kruis over RV
- 4            RV stap achter
- 5            LV ¼ draai linksom, stap opzij
- 6            RV stap voor
- 7            L+R ¼ draai linksom
- 8            RV stap voor

## S3: STEP FWD, HOLD & STEP FWD, ROCK, RECOVER, ¼ TURN RIGHT CHASSE, CROSS OVER

- 1            LV stap voor
- 2            rust
- &            RV sluit naast LV
- 3            LV stap voor
- 4            RV rock voor
- 5            LV gewicht terug op LV
- 6            RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- &            LV stap naast RV
- 7            RV stap opzij
- 8            LV kruis over RV

## S4: STEP RIGHT, CROSS BEHIND, ¼ RIGHT, ROCK, RECOVER, ½ TURN LEFT FWD, STEP FWD, HOLD

- 1            RV stap opzij
- 2            LV kruis achter RV
- 3            RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 4            LV rock voor
- 5            RV gewicht terug op RV
- 6            LV ½ draai linksom, stap voor
- 7            RV stap voor
- 8            rust

## S5: HIPBUMPS, TOUCH, FULL TURN RIGHT, TOUCH

- 1            LV heup links
- 2            RV heup rechts

- 3 LV heup links
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 LV ½ draai rechtsom, stap achter
- 7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 8 LV tik naast RV

**S6: ROCK, RECOVER, ½ TURN LEFT, HOLD,+ ROCK, RECOVER, ¼ TURN RIGHT, HOLD**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV ½ draai linksom, stap voor
- 4 rust
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug op RV
- 7 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 8 rust

**S7: LOCKSTEP, TOUCH, ¼ PADDLE TURN LEFT, ¼ PADDLE TURN LEFT**

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ¼ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 R+L ¼ draai linksom

**S8: LOCK STEP, ¼ RIGHT SCUFF, STEP FWD, ½ TURN RIGHT, STEP FWD, HOLD**

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV ¼ draai rechtsom, scuff
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 rust

**Begin opnieuw**

**Einde: dans de eerste twee blokken**

**Contact: [www.mawayanilinedancers.webnode.nl](http://www.mawayanilinedancers.webnode.nl) - [djmarianne56@hotmail.com](mailto:djmarianne56@hotmail.com)**

---