# I Can Take It (fr)

**拍數:** 48 **牆數:** 2 **級數:** Débutant / Novice
**編舞者:** Joel Cormery (FR) & Brigitte Cormery - Février 2017
**音樂:** I Can Take It from There - Chris Young

**Intro 2x8 + 1 ( sur les paroles)**

**[1-8] SIDE R, BEHIND, SIDE, SCUFF L, STEP, POINTE R BACK, BACK R, KICK L**

| | |
|---|---|
| 1-2 | PD à D, PG derrière PD |
| 3-4 | PD à D, brosser le talon G dans la diagonale G |
| 5-6 | PG devant diagonale G, pointer PD derrière PG |
| 7-8 | Reculer PD diagonale D, coup de pied G diagonale G |

**[9-16] SIDE L, CROSS, SIDE, KICK R, BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN L**

| | |
|---|---|
| 1-2 | PG à G, croiser PD devant PG |
| 3-4 | PG à G, coup de pied D diagonale D |
| 5-6 | PD derrière PG, revenir PDC PG |
| 7-8 | PD devant, 1/4 de tour à G (finir PDC PG) |

**Restart 3 ici à 12h 6ème mur**

**[17-24] CROSS, SIDE, BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN L, STEP, 1/4 TURN L**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Croiser PD devant PG, PG à G |
| 3-4 | PD derrière PG, revenir PDC PG |
| 5-6 | PD devant, 1/4 de tour à G |
| 7-8 | PD devant, 1/4 de tour à G ( finir PDC PG) |

**Restart 2 ici à 3h au 5ème mur**

**[25-32] STEP CROSS R, POINTE L, STEP CROSS L, POINTE R, JAZZ BOX, 1/4 TURN R**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Pas PD croisé devant PG, pointé PG à G |
| 3-4 | Pas PG croisé devant PD, pointé PD à D |
| 5-6 | croiser PD devant PG, reculer PG |
| 7-8 | 1/4 de tour à D PD à D, PG devant |

**[33-40] VINE R, SCUFF, STEP ,LOCK, STEP , SCUFF**

| | |
|---|---|
| 1-2 | PD à D, PG derrière PD |
| 3-4 | PD à D, brosser talon G dans la diagonale G |
| 5-6 | poser PG dans la diagonale G, PD derrière PG, |
| 7-8 | PG devant, brosser talon D dans la diagonale D |

**Restart 1 ici à 12h au 4ème mur**

**[41-48] STEP , LOCK, STEP , SCUFF, VINE L, SCUFF**

| | |
|---|---|
| 1-2 | poser PD dans la diagonale D, PG derrière PD |
| 3-4 | PD devant, brosser talon G dans la diagonale G, |
| 5-6 | PG à G, PD derrière PG |
| 7-8 | PG à G, brosser le talon D dans la diagonale D |

**FINAL**
**au 7ème mur aprés le compte 8 du 5ème bloc**
**poser PD devant, 1/2 tour à G**

**Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.**
**http://joelcormery.wix.com - dancecountrydes4vallees@gmail.com**