10 minutes (fr)

拍數: 64 **牆數:** 4 **級數:** Intermediate
編舞者: Stephan Lawson (FR) - Mars 2017
音樂: 10 Minutes - Inna

Intro : 16 counts

[1-8] R JUMP HEEL BOUNCE- L JUMP HEEL BOUNCE, L ¼ TURN OUT OUT, L STEP FWD, R TOE , R BACK , L HITCH

&1&2	Jump PD à droite, Touch PG à coté PD, heel bounce
&3&4	Jump PG à gauche, Touch Pd à coté PG, heel bounce
&5&6	¼ tour à gauche avec Out PD, Out PG, In PD , In PG 9h
&7&8	PG devant, point PD derriere PG, PD derriere, hitch PG

[9-16] L COASTER STEP, R ½ TURN (X2) R SHUFFLE BACK, R BALL STEP

1&2	Coaster step PG
3-4	½ tour à droite, ½ tour à droite (PG derriere)
5&6	Shuffle arriere PD
&7-8	Ramener PG à coté PD, Step PD devant, clap

[17- 24] L STEP FWD, R KNEE, R SHUFFLE (x2)

1-2	PG devant en diagonale G, genoux droit vers l'intérieur
3&4	Shuffle avant PD en diagonale droite
5-6	PG devant en diagonale G, genoux droit vers l'intérieur
7&8	Shuffle avant Pd en diaginale droite

[25- 32] L ROCK STEP FWD- L FULL TURN BACK, L SHUFFLE ½ TURN, R CROSS OVER L, L POINTE

1-2	Rock step avant PG
3-4	½ tour à gauche (PG devant), ½ tour à gauche (PD deriiere)
5&6	Shuffle ½ à gauche (PG) 3h
7-8	Croiser PD devant PG en ¼ tour à droite, Pointe PG à gauche 6h

[33- 40] LF CROSS OVER RF, R POINTE TO R SIDE, R KICK BALL STEP, L ¼ TURN WITH R POINTE (X 2), R JUMP, L JUMP

1-2	Croiser PG devant PD, Pointe PD à droite
3&4	Kick ball step PD
5-6	Pointe PD à droite (¼ tour gauche), Pointe PD à droite (¼ tour gauche) 12h
&7&8	Jump PD à droite , touch PG à coté PD, Jump PG à gauche, touch PD à coté PG

[41-48] WALK WALK (RF, LF), R BUMPS LEFT ½ TURN, L COASTER STEP, WALK, WALK (RF, LF)

1-2	Marche PD devant, Marche PG devant
3-4	PD devant avec 2 bumps ,1/2 tour à gauche (PDC sur PD) 6h
5&6	Coaster step PG
7-8	Marche PD devant, marche PG devant

[49-56] RF L ¼ TURN SIDE CHASSE, LF FWD LEFT ¼ TURN, HITCH RF, RF SIDE CHASSE, LF FWD LEFT ¼ TURN, HITCH RF

1&2	Pas chassé PD à droite (¼ tour à gauche) 3h
3-4	PG devant en ¼ tour à gauche, hitch PD 12h
5&6	Pas chassé PD à droite
7-8	PG devant en ¼ tour à gauche, hitch PD 9h

[57-64] L RF R SIDE, CLAPS (X5) RF KICK BALL STEP, RF FWD, LF FWD

1	PD à droite
2&3&4	Claper des mains en décrivant un arc de cercle de droite à gauche vers le bas (déplacer PDC sur PG)
5&6	Kick ball step PD
7-8	Marche PD avec snaps en haut à droite , marche PG avec snaps en haut à gauche

HAVE FUN !!!!!!!!!!!

Last Update – 3rd Mai 2017