Holdin Me Back (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice +
編舞者: Mike Liadouze (FR) - Mai 2017
音樂: There's Nothing Holdin' Me Back - Shawn Mendes

Introduction :☐16 temps☐

[1-8] ☐BACK, TOGETHER, C BUMP FORWARD WITH SHOULDER, ROCK STEP, SHUFFLE 1/4 L

1-2	Pas PD arrière, pas PG ensemble
3&4	TOE STRUT D avec BUMP D ↗, G ↙, D ↘ & épaule en bas D, G, D
5-6	ROCK STEP PG avant, revenir appui PG
7&8	..1/4 à G.. pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG côté (9:00)

[9-16] ☐SYNCOPATED ROCKS, TOUCH BEHIND, UNWIND FULL TURN, ARM MOUVEMENTS

&1-2	Pas PD ensemble, ROCK STEP PG côté, revenir appui PD
&3-4	Pas PG ensemble, ROCK STEP PD côté, revenir appui PG
5-6	TOUCH pointe D derrière PG, UNWIND ..7/8 à D.. appui PD CROSS devant (7:30)
7&8	Main D sur épaule G, main G sur épaule D, ramener les deux mains sur le coeur

[17-24] BIG STEP BACK, COASTER STEP, SLOW STEP WITH ROLL FORWARD, SHUFFLE FORWARD

1-2	..7/8 à D.. grand pas PG arrière, glisse PD ensemble en poussant les mains vers le bas☐(9:00)
3&4	Pas PD arrière, pas PG ensemble, pas PD avant
5-6	TOUCH talon G avant en commençant un vague du bas vers le haut, pas PG avant
7&8	Pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant

[25-32] ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 L, STEP TOUCH BEHIND, UNWIND FULL TURN, OUT OUT HITCH

1-2	ROCK STEP PG avant, revenir appui PD
3&4	..1/2 à G.. PG avant, pas PD ensemble, pas PG avant (3:00)
&5-6	Pas PD avant, TOUCH pointe G derrière PD, UNWIND ..tour complet à G.. appui PG ☐(3:00)
7&8	Pas PD diagonal avant, pas PG diagonal avant, HITCH genou D

Amusez-vous bien,
Bonne chance !!